



ENDOCRINOLOGÍA

Los niveles elevados de glucosa se asocian al riesgo de CCR

■ Redacción

Los niveles elevados de glucosa en sangre están asociados con un mayor riesgo de cáncer colorrectal (CCR), según un estudio dirigido por Geoffrey Kabat, del Colegio de Medicina Albert Einstein de la Universidad de Yeshiva, en Estados Unidos. Los resultados se publican en el último número de *British Journal of Cancer*.

La investigación involucró a mujeres inscritas en un estudio sobre cáncer y salud del Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos; se midieron sus niveles de glucosa en sangre en ayunas y la insulina al inicio del estudio y durante los siguientes doce años.

Al finalizar el periodo, 81 mujeres habían desarrollado cáncer colorrectal. El grupo de Kabat observó que los niveles elevados de glucosa basales fueron asociados con un mayor riesgo de cáncer colorrectal, y que aumentaba el doble en las mujeres con niveles más altos. Por otro lado, no se encontró asociación entre los niveles de insulina y el riesgo de CCR.

Obesidad

Se sabe que la obesidad influye sobre el riesgo de cáncer colorrectal, debido a los niveles elevados de insulina que produce. Sin embargo, el estudio ha demostrado que el impacto de la obesidad en este tipo de cáncer puede deberse a niveles elevados de glucosa.

"El próximo reto es encontrar el mecanismo por el cual los niveles crónicamente altos de glucosa pueden conducir al cáncer colorrectal", ha afirmado Kabat, y ha añadido que "es posible que los niveles elevados de glucosa estén vinculados a factores de crecimiento y factores inflamatorios que estimulen el desarrollo de pólipos intestinales, algunos de los cuales más tarde pueden llegar a malignizar. No obstante, hay que verificar esta hipótesis con estudios en la misma línea de trabajo".