

CUIDADOS

## La importancia de la salud bucal en los enfermos de diabetes

VALENCIA

**Maria Celia Haya Fernández\***. El 14 de noviembre se ha celebrado a nivel mundial el Día de la Diabetes, instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para generar una mayor conciencia del problema que supone la diabetes, de su vertiginoso aumento y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos.

La OMS estima que en el mundo hay 346 millones de personas con diabetes, cifra que podría llegar a duplicarse en 2030.

Gran parte de la población sabe que la hiperglucemia crónica que se produce en la diabetes puede ocasionar a largo plazo disfunción y fallos en varios órganos, como ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos.

Sin embargo, resulta bastante menos conocida la afectación que sufren los tejidos de soporte del diente en los pacientes diabéticos. Esta dolencia es considerada la sexta complicación de la diabetes, tras otras como la nefropatía, la neuropatía, la enfermedad vascular y el retraso en la cicatrización.

Por este motivo, la Asociación Americana de Diabetología (ADA) introdujo en 2006 en su protocolo para la exploración inicial de la diabetes la necesidad de practicar una exploración oral a los pacientes a los que les sea detectada, dado que se ha comprobado la relación directa entre la diabetes y un amplio número de patologías orales como la xerostomía, el líquen plano, la estomatitis aftosa recidivante, la candidiasis, la disgeusia, ciertas alteraciones sensoriales, la caries, la gingivitis y la periodontitis.

En concreto, la asociación entre la diabetes y la enfermedad periodontal ha sido motivo de numerosos estudios, que afirman que ambas patologías mantienen una relación bidireccional en la cual, cada una de ellas presenta una cierta influencia sobre la otra. De manera que se observa una mayor prevalencia y/o severidad de la enfermedad periodontal en aquellos pacientes diabéticos con un peor control de su glucemia. Además, el tratamiento periodontal aporta beneficios al control de la diabetes.

Por otra parte, el tratamiento odontológico del pa-



María Celia Haya, LP

ciente diabético debe ser cuidadoso, teniendo en cuenta las posibles complicaciones infecciosas o hemorrágicas que pueden surgir, y se han de respetar escrupulosamente los protocolos médicos y odontológicos establecidos.

A pesar de todos estos motivos, la recomendación de la ADA sobre la exploración oral en el protocolo de atención a los nuevos casos de

**La OMS estima que en el mundo hay 346 millones de diabéticos**

pacientes diabéticos no ha sido aplicada todavía en nuestro país, donde la incidencia anual de la diabetes en la población se estima entre 146 y 820 por cada 100.000 personas, para la diabetes mellitus tipo 2, y entre 10 y 17 nuevos casos anuales para la diabetes tipo 1.

Sería interesante pues que, en el contexto de este Día Mundial de la Diabetes, nuestras autoridades sanitarias estudiarán la posibilidad de incluir en los protocolos médicos de la asistencia sanitaria española una exploración oral durante el diagnóstico de esta patología concreta.

En este caso, como en otros tantos, una buena salud bucodental es parte esencial de una vida sana, también para las personas que conviven con la diabetes.

**\*Profesora de Odontología. CEU-Cardenal Herrera**