



El CIBIR investigará el beneficio potencial de los hongos en la diabetes

El trabajo analizará los efectos del champiñón, la seta ostra y el shiitake en el metabolismo de grasas y azúcares, claves en el sobrepeso

■ ROBERTO GLEZ. LASTRA

LOGROÑO. El Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR) investigará los posibles beneficios del consumo de champiñones, setas ostra y setas shiitake en pacientes con sobrepeso y diabetes, según explicó, al concluir la reunión del Consejo de Gobierno, el portavoz del Ejecutivo, Emilio del Río, quien destacó que La Rioja es una de las grandes productoras de hongos.

Para ello, el consejero de Educación, Cultura y Turismo encomendará la gestión del 'Plan de investigación de los efectos de los principales hongos cultivados en La Rioja sobre el metabolismo adipocitario y su potencial papel beneficioso en la obesidad y la resistencia a la insulina-diabetes tipo 2' al CIBIR.

Del Río detalló que «la encomienda se instrumentaliza a través de un acuerdo entre el Instituto de Estudios Riojanos (IER), organismo encargado de financiar este Plan de investigación con 15.900 euros y el CIBIR, que llevará a cabo su gestión en el 2011 y el 2012».

El objetivo del proyecto es analizar los efectos que hongos como el champiñón (*Agaricus Bisporis*), la seta ostra (*Pleurotus Ostreatus*) y el shiitake (*Lentinus Edades*) pueden tener «en el metabolismo de grasas y azúcares, importantes en el desarrollo de ambas patologías metabólicas, sobrepeso y diabetes».

La mitad que en Europa

Los investigadores experimentarán 'in vitro', con células en cultivo, aisladas en placas de plástico que crecen y se mantienen artificialmente



Operarios vigilan una florada de champiñón en el Centro Tecnológico de Investigación de Autol. ■ P. H.

y sobre las que se realizan experimentos para obtener los primeros resultados.

El CIBIR analizará los mecanismos moleculares involucrados en el metabolismo de azúcares en células grasas (adipocito) extraídas de personas con un peso adecuado y de personas con sobrepeso. Se intentará valorar el efecto beneficioso de los extractos de hongos sobre estas últimas.

Según recordó Del Río, «la insulina es un factor fundamental en el

metabolismo de azúcares y su descompensación es responsable de numerosas patologías como por ejemplo la diabetes o la obesidad».

En definitiva, la idea es confirmar que los hongos pueden recuperar o mejorar estos parámetros que se presentan alterados en las personas con sobrepeso.

En la actualidad, destacó el consejero, el consumo medio de champiñón y setas en España es de 1,6 kilos por habitante y año, la mitad que en Europa, con 3 kilos.



Emilio del Río

LOS DATOS CLAVE

► **Explotaciones.** La Rioja cuenta con 198 explotaciones (389) instalaciones dedicadas al cultivo de champiñón y setas.

► **Empleo.** El sector da trabajo a 1.305 personas.

► **Producción anual.** 66.000 toneladas de hongos.

► **Cifras millonarias.** El sector genera 71 millones anuales.