



## PREVENIR ESCURAR

Bueno, eso ya lo sabías. Pero si no lo tenías claro, resulta que se han descubierto más razones que confirman la autenticidad de la afirmación. Y es que el 83% de los médicos considera que la *prevención* podría prevenir la mayoría de los casos de diabetes tipo 2. Es lo que se desprende de uno de los resultados de la encuesta **DIABETES, TÓMATELA EN SERIO**, en la que han participado medio millar de médicos y más de 200 pacientes. El secretario de la Sociedad Española de Diabetes (SED), José Ángel Díaz, afirma que para el 83% de los médicos encuestados la mayor parte de los casos de diabetes tipo 2 podría prevenirse. "El mantenimiento de una dieta adecuada y la práctica regular de ejercicio siguen siendo fundamentales para la prevención de la DM2, una enfermedad que está teniendo un desarrollo alarmante", asegura Díaz.