



## Alrededor de 50 dentistas cántabros revisarán gratis la salud de las encías

El Colegio de Odontólogos de Cantabria organiza esta campaña que se desarrollará del 16 al 31 de enero

:: VICTORIA LEMAUR

**SANTANDER.** Alrededor de medio centenar de dentistas de Cantabria participarán en una campaña organizada por el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Cantabria en colaboración con el Consejo General de Colegios de Dentistas de España y la Sociedad Española de Periodoncia destinada a realizar revisiones gratuitas de la salud de las encías, cuyo cuidado es esencial para evitar la pérdida de dientes, el riesgo cardiovascular y partos prematuros, así como para el buen control de la diabetes.

Así lo han explicado Eva Villaescusa y Elena Sabadell, coordinadoras de la campaña en Cantabria, quienes han precisado que las enfermedades de las encías, principalmente gingivitis y periodontitis –más conocido como piorrea– son poco conocidas por la población, por lo que «es necesario hacer un llamamiento a los ciudadanos y aumentar su información sobre estos problemas y cómo prevenirlas lo que servirá también para evitar otras enfermedades».

Ambas expertas han destacado la importancia que tiene la salud bucodental y, sobre todo las revisiones periódicas de las encías, con el objetivo de mejorar la salud general de los pacientes ya, entre otros problemas, permite detectar precozmente a personas con enfermedades como la diabetes.

Villaescusa ha recalado el gran desconocimiento que sigue existiendo en la población respecto a



Elena Sabadell y Eva Villaescusa, coordinadoras del programa, junto a Pablo Álvarez-Novoa. :: DM

las enfermedades periodontales, así como el escaso cuidado que los ciudadanos siguen prestando a esta parte de la boca, unos aspectos que contrastan con el hecho de que «tanto la periodontitis como la caries son las enfermedades más comunes del mundo».

### El 80% sufre gingivitis

Respecto a la incidencia de los problemas periodontales en la población, la última Encuesta Nacional de Salud muestra que 80 por ciento de los cántabros de entre 35 y 44 años sufren enfermedades periodontales, de los cuales el 60 por ciento padece gingivitis y el 28 por ciento, periodontitis, por lo que sólo el 14% de este grupo de edad tendría las encías sanas.

En lo referente a la relación entre diabetes y enfermedad perio-

dental, las coordinadoras de la campaña en Cantabria aseguraron que en los últimos años se ha constatado que esta relación es bidireccional, de forma que los adultos con diabetes mal controlada tienen un riesgo tres veces mayor de tener enfermedades periodontales.

La campaña se desarrollará entre el 16 y el 31 de enero y en ella los dentistas cántabros realizarán revisiones gratuitas.

Las personas que quieran recibir una revisión gratuita de encías de-

ben acceder a la web [www.saludenencias.es](http://www.saludenencias.es). En ella, deberán introducir su código postal y, de forma inmediata, aparecerán los dentistas más próximos a su domicilio que secundan la campaña.

La gingivitis es una enfermedad bacteriana que provoca inflamación y sangrado de las encías –que, de estar sanas nunca deben sangrar aunque en los fumadores el sangrado es mucho menos frecuente–.

Por ello, y porque generalmente no causa dolor, es de vital importancia la revisión periódica con el dentista, aseguraron las coordinadoras de la campaña.

Por su parte, la periodontitis, es una infección profunda de la encía y del resto de los tejidos que sujetan al diente, que puede provocar su pérdida, así como problemas de salud general.

---

### Los diabéticos mal controlados tienen el triple riesgo de tener problemas de encías