

## Nace la guía para periodistas 'Cambiando el curso de la Diabetes'

### Se trata de un manual de información rigurosa sobre la enfermedad

Sólo una de cada tres personas conoce los síntomas de la diabetes, y el 9% de los afectados ni siquiera sabe qué tipo de diabetes tiene, pero lo cierto es que la diabetes se ha convertido ya en la cuarta causa de mortalidad en los países desarrollados y afecta al 15% de la población española, comenta el doctor Esteban Jódar, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Quirón de Madrid.



Fuente: [anisalud.com](http://anisalud.com)

En Europa, alrededor de 32 millones de personas en toda Europa sufren diabetes. Por este motivo la Eurocámara ha aprobado una resolución en la que defiende la creación de una estrategia comunitaria para mejorar la investigación y aumentar la prevención y diagnóstico precoz de esta enfermedad.

Teniendo en cuenta que, según una encuesta impulsada por Novo Nordisk, sólo el 32% de los encuestados conoce los síntomas asociados a la diabetes y alrededor del 13% duda si es una enfermedad contagiosa, los expertos consideran imprescindible duplicar los esfuerzos para mejorar la información sobre la patología e involucrar a todos los agentes sociales en las campañas de prevención. Por este motivo, conscientes del importante papel que juegan los medios de comunicación para trasladar una información veraz a la población en general, y a las personas con diabetes y sus familiares en particular, Novo Nordisk, en colaboración con la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), ha elaborado la guía para

periodistas 'Cambiando el curso de la Diabetes'. Este manual ofrece información rigurosa sobre la enfermedad, la manera de convivir con ella y las alternativas terapéuticas para controlarla y evitar daños irreparables en el organismo. "Los periodistas tienen un papel clave para que se deje de ver la diabetes como una enfermedad ni benigna ni limitadora de una óptima calidad de vida. No es un simple problema de azúcar, ni basta con eliminar la bollería de la dieta diaria, sino que hay que asumir que estamos ante la enfermedad crónica más extendida a nivel global", argumenta el doctor Jódar.

La guía nace precisamente para cubrir las lagunas de información y transmitir la idea de que la diabetes es una enfermedad que no impide realizar ninguna actividad. "Desde ANIS, tenemos claro que los periodistas debemos ser un agente sanitario más, debido a que muchas personas toman decisiones sobre su salud a partir de informaciones de los medios de comunicación, lo que entraña una gran responsabilidad para los periodistas especializados en salud", argumenta el presidente de ANIS, Francisco Cañizares.

Cañizares insiste en que la guía ayudará a desmontar mitos y falsas creencias, ya que, según reconoce, "es habitual que la mayoría de la gente piense que la ausencia de síntomas significa que no hay por qué preocuparse por el nivel de glucosa en la sangre, o que el uso de insulina es lo que determina la gravedad de la diabetes, e incluso hay quien piensa que una persona con diabetes disfruta menos de la vida que el resto. Todo esto es falso. Como otras dolencias crónicas, no es una bendición, pero desde luego no es una condena como a veces pueda parecer".

### **España, líderes en obesidad**

Uno de los motivos que ha hecho que se dispare la prevalencia de diabetes en algunos grupos de la población en los últimos años ha sido la obesidad. Esto representa también una importante carga sobre el sistema sanitario y la economía del país. De hecho, se estima que aproximadamente cuatro millones de españoles padecen diabetes tipo 2, que constituye de por sí un factor de riesgo cardiovascular. De ellos, en torno al 80% tiene también sobrepeso u obesidad, una situación que empeora la posibilidad de sufrir complicaciones. "Somos campeones del mundo en obesidad infanto-juvenil junto a Grecia, Malta y el sur de Italia, lo que está provocando un repunte de casos de diabetes tipo 2 en personas alrededor de los 40 años, lo que repercute en la esperanza de vida de estos pacientes", reconoce el doctor Jódar. Asimismo, ha señalado que "un Índice de Masa Corporal (IMC) superior a 35 multiplica por 18 las posibilidades de padecer diabetes tipo 2".

"Estamos ante una pandemia que abarca alrededor del 12% del gasto sanitario, que se ve incrementado de forma importante como consecuencia de la pérdida de productividad asociada a la pérdida de días de trabajo, al desarrollo de complicaciones, a la mortalidad prematura y a la discapacidad permanente producida por la enfermedad", recuerda Silvia Muñoz, directora de Comunicación de Novo Nordisk, quien insiste en que "esta carga económica puede ser reducida mediante campañas de educación sanitaria que incidan en que la diabetes es un problema muy serio de salud que puede provocar fatales consecuencias si no se trata a tiempo y de manera adecuada".

En este sentido, son muchas las complicaciones derivadas tanto del mal control de la diabetes tipo 1 como de la de tipo 2 que pueden afectar a órganos vitales como los riñones, los ojos o los vasos sanguíneos. Retinopatías, neuropatía pie diabética o enfermedades cardiovasculares son las principales complicaciones que puede desencadenar la diabetes, pero también existen otras más agudas que pueden tener consecuencias fatales. "Estamos ante la primera causa de ceguera, de

amputación no traumática de extremidades inferiores y de daño renal en nuestro país y, además, puede elevar hasta seis veces el riesgo de enfermedad coronaria y de enfermedad vascular cerebral”, explica el doctor Jódar.

### **Nuevos tratamientos para un mejor control**

Un buen control de los niveles de glucosa marca la diferencia entre una buena calidad de vida y la aparición de posibles complicaciones. Sin embargo, se estima que la mitad de los pacientes con diabetes tipo 2 no controla bien su enfermedad. Así, como señala este experto, “el 70% de los ingresos hospitalarios por diabetes es evitable con un buen control”. En este sentido, subraya el papel tanto de los profesionales sanitarios como de los pacientes: “la persona con diabetes debe asumir su protagonismo en el control de la enfermedad, para lo que la educación diabetológica es fundamental, así como el cumplimiento terapéutico y, principalmente en la persona con diabetes tipo 2, los cambios del estilo de vida necesarios (alimentación y ejercicio)”.

En los últimos años, los avances en los tratamientos han dado pasos de gigante. Mientras que la prevención y los avances terapéuticos hacia insulinas que provoquen un menor número de hipoglucemias (bajadas de glucosa) son dos de las líneas de investigación más relevantes en la diabetes tipo 1; en el caso de la diabetes tipo 2 se asiste al nacimiento de una nueva generación de fármacos con una homología al GLP-1 (Péptido Glucagón tipo 1) natural del organismo, cuya función es regular los niveles de glucosa en el organismo manteniéndolos en rangos de normalidad. Uno de los últimos tratamientos innovadores en llegar a España ha sido liraglutida, que ha demostrado ser eficaz en el control de la glucemia mejorando también otros factores de riesgo cardiovascular al contribuir a la reducción del peso y de la presión arterial sistólica.

En palabras del doctor Jódar, “en los últimos años, la diabetes se ha convertido en un campo de estudio en el que se han centrado los esfuerzos de la comunidad científica y de la industria farmacéutica, que han tomado conciencia de llevar a cabo un gran esfuerzo para reducir la carga que representa para la sociedad”. Según apostilla Silvia Muñoz, “Novo Nordisk es un ejemplo del firme compromiso que tenemos para contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Estamos trabajando en nuevas clases terapéuticas, como los análogos del GLP-1 humano, que muestra un claro potencial en retardar la progresión de la enfermedad”.

### **Acerca de Novo Nordisk**

Con sede en Dinamarca, Novo Nordisk es una compañía sanitaria global con 89 años de innovación y liderazgo en el tratamiento de la diabetes. La compañía también ostenta una posición de liderazgo en otras áreas como la hemofilia, hormona de crecimiento y terapia hormonal sustitutiva. Para más información sobre la compañía, visite su web: <http://www.novonordisk.es>

### **Descarga la guía**

Puedes descargar la guía para periodistas “Cambiano el curso de la diabetes” en la web de ANIS: <http://www.anisalud.com>