

Las consultas relacionadas con la diabetes ocupan hasta el 15% de todas las realizadas en atención primaria

Toledo acogió las VI Jornadas de Diabetes en AP, organizadas por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española de Diabetes (SED)

- El 13,8% de los mayores de 18 años padece la enfermedad en nuestro país, de los que más de un tercio, el 6%, lo desconoce
- El 50,2% de las personas con diabetes padece obesidad y el 83,3% hipertensión
- Cerca de 300 médicos de atención primaria, endocrinólogos, internistas y nutricionistas asisten a la reunión, donde se recuerda la importancia de la salud bucodental de estos pacientes y se debate sobre las nuevas vías de abordaje terapéutico, entre otros asuntos

Toledo, marzo de 2012.- La diabetes tipo 2 se ha convertido en uno de los problemas sanitarios más importantes de nuestro tiempo. La epidemia de obesidad y sedentarismo ha llevado a un gran incremento de su prevalencia en nuestro país y con ello a un aumento del gasto sanitario. Según los resultados del estudio Di@bet.es, recientemente publicado, la prevalencia entre las personas mayores de 18 años en España es del 13,8%, de los que un 6% desconoce que la padece. Además, se prevé que la tendencia para los próximos años también vaya en aumento.

Además de hiperglucemia, las personas con diabetes suelen presentar otros factores de riesgo como hipertensión, obesidad y dislipemia, lo que hace que presenten un elevado riesgo cardiovascular y acudan con asiduidad al sistema sanitario.

Por ello, el médico de atención primaria (AP) es clave en el diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento de las personas con diabetes, así como en la prevención de la enfermedad. Según el doctor José Javier Mediavilla, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y de las VI Jornadas de Diabetes en Atención Primaria, que se celebraron en Toledo, organizadas junto a la Sociedad Española de Diabetes, "al ser la diabetes tipo 2 una enfermedad crónica, el médico de AP es el profesional sobre el que debe pivotar la atención de estos pacientes, tanto por su accesibilidad y cercanía como por la continuidad e integración de cuidados que caracterizan al primer nivel asistencial". De hecho, las consultas relacionadas con la enfermedad ocupan hasta un 15% de todas las que se realizan en AP.

El doctor Mediavilla señala que "la buena colaboración entre los médicos de AP y los profesionales del segundo nivel asistencial que en algún momento atienden a las personas con diabetes (endocrinólogos, cardiólogos, oftalmólogos, nefrólogos, etc.) es crucial en el manejo de esta enfermedad, que produce complicaciones tanto macro como microvasculares, y que necesita los cuidados compartidos de diversos profesionales sanitarios". Lo ideal es que la atención se centre en el paciente y que exista continuidad en la misma.

La salud bucodental, fundamental en el tratamiento de la diabetes

Durante la reunión se trató un tema a menudo olvidado en las consultas de AP y que, sin embargo, afecta a la calidad de vida de las personas con diabetes: la salud bucodental. Los diabéticos presentan un mayor riesgo de presentar infecciones de la boca tales como gingivitis o enfermedad periodontal, lo que puede dañar las encías y los huesos de la mandíbula. La enfermedad de las encías puede dificultar el control de la glucosa en la sangre por la presencia de focos infecciosos persistentes.

El doctor Mediavilla recuerda que "la revisión de la boca debe ser una actividad rutinaria para las personas con diabetes, que han de conocer las medidas higiénicas pertinentes y acudir al especialista ante cualquier problema bucal".

Los niveles elevados de glucemia pueden llevar asimismo a la aparición de aftas, caries, infecciones por hongos (candidiasis bucales) y retraso en la cicatrización y curación de estas patologías.

Otro problema bucal causado por la diabetes es la afección llamada "boca seca" (xerostomía). La sequedad constante que afecta a las personas con diabetes irrita los tejidos blandos de la boca, causando a menudo inflamación y dolor.

Controversias en el tratamiento dietético del síndrome metabólico

Existe una gran controversia en la comunidad científica sobre la existencia real del síndrome metabólico, que se caracteriza por la presencia de obesidad y otros factores de riesgo como son hiperglucemia, hipertensión y dislipemia.

Según el coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de SEMERGEN, "el tratamiento higiénico-dietético de este síndrome enfrenta a los defensores de distintos tipos de dietas existentes para disminuir el peso y mejorar el metabolismo: dieta baja en hidratos de carbono, baja en grasas, alta en grasas y baja en hidratos de carbono, dieta equilibrada, simplemente hipocalórica o combinaciones de las mismas".

Sociedad Española de Diabetes (SED)

La existencia de esta Sociedad tiene como fines agrupar a todos los profesionales interesados en los diferentes aspectos científicos, clínicos, educativos y médico-sociales relacionados con la diabetes, promover actividades de carácter asistencial, docente e investigador en el campo de la diabetes y asesorar a cuantas instituciones se lo requieran en el ámbito de su competencia.

La SED aglutina a profesionales (endocrinólogos, médicos de atención primaria, biólogos, farmacéuticos, enfermeras y todos aquellos profesionales vinculados a los distintos campos de conocimiento de la Biomedicina relacionados con la

Diabetología) que trabajan en el mundo de la diabetes, contribuyendo cada uno en su parcela a una mejor atención a las personas con diabetes.

La SED celebra este año su XXIII Congreso Nacional, que tendrá lugar del 19-21 abril en Vigo. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en www.sediabetes.org.

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

SEMERGEN es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con 38 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Dispone de 17 delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Este año celebrará su 34º Congreso Nacional, además de decenas de congresos autonómicos. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en www.semegen.es.