

Valdepeñas acogerá el Simposio Nacional "Unidos por la Diabetes"

Tendrá lugar el viernes a partir de las 16.30 horas en el Centro Cultural "La Confianza" y se espera contar con la asistencia de 200 personas

MAITE GUERRERO
VALDEPEÑAS

Valdepeñas acogerá el viernes a partir de las 16.30 horas el Simposio Nacional "Unidos por la Diabetes", organizado por la Federación de Diabéticos Españoles, Novo Nordisk y el Ayuntamiento de Valdepeñas. Tendrá lugar en el Centro Cultural "La Confianza" y los organizadores han previsto la asistencia de 200 personas entre profesionales, pacientes y familiares.

La teniente alcalde de Sanidad y Servicios Sociales, Antonina Sánchez, explicó que el simposio abordará la situación de la diabetes en España y hará una puesta en común entre profesionales y pacientes para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Agradeció que se haya elegido Valdepeñas para la celebración de este evento y manifestó la disposición del Ayuntamiento de seguir trabajando en el futuro en el ámbito de la diabetes en beneficio de quienes padecen esta enfermedad en la localidad. "Conocer mejor la enfermedad ayuda a los diabéticos a tomar conciencia de que ellos son agentes activos en su tratamiento".

Comentó que la diabetes afecta a un 14% de la población y que en Valdepeñas hay más de 3.000 afectados.

Invitó a las personas que padecen la enfermedad a que se asocien e indicó que fomentará la creación de una asociación de diabetes en la localidad.

Por su parte, el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Ángel Cabrera, dio las gracias a Ayuntamiento de Valdepeñas por su acogida y por su "entusiasmo político" por esta iniciativa.

Señaló que en Castilla-La Mancha hay 200.000 personas afectadas de diabetes y 70.000 personas que la padecen pero no han sido diagnosticadas. "Es necesario que



M. GUERRERO

Antonina Sánchez junto a Ángel Cabrera y Alfonso Muñoz

► Programa de actividades previstas

Alfonso Muñoz, enfermero de Atención Primaria (AP) en el Centro de Salud La Solana y secretario de la Asociación de Educadores en Diabetes de Castilla - La Mancha, informó del programa del simposio, que comenzará a las 16.30 horas con la intervención de autoridades, acto al que se espera que asista el alcalde de Valdepeñas, Jesús Martín. Destacó que se ha intentado dar un enfoque fisiológico,

psicológico y social a este simposio, contando con investigadores, expertos y profesionales. Se impartirán conferencias sobre los avances en la ciencia, "El asociacionismo en España", "La diabetes como modelo de enfermedad socio-sanitaria", "Implicate con tu diabetes: conoce y maneja las hipoglucemias" y "Deseos y necesidades de los pacientes: DAWN 2.0". También habrá talleres de

cocina a cargo de la Fundación Alicia y boxes de Educación podológica, Hemoglobina glicada y Retinografía no miátrica. Asimismo se contará con una guardería educativa para niños con diabetes de 7 a 12 años.

Para asistir al simposio es necesario inscribirse en el Ayuntamiento de Valdepeñas o en el e-mail symposiumdiabetes@hotmail.es.

estas personas sean diagnosticadas para que no lleguen a padecer complicaciones crónicas. En Valdepeñas hay más de 3.000 personas con diabetes y 1.000 personas diabéticas sin diagnosticar".

Añadió que la diabetes es una enfermedad grave que, controlada, no tiene porque tener complicaciones. "Pero hay que tener una percepción de la realidad". Criticó "la pasividad de las administraciones sanitarias" y destacó la importancia de las asocia-

ciones.

Cabrera también hizo mención al coste que supone la diabetes, que va de 883 euros al año hasta los 2.132, dependiendo de los casos, y al hecho de que no duela, lo que es a la vez positivo y negativo, puesto que no avisa de la enfermedad.

También señaló algunos problemas asociados a la diabetes como la pérdida de visión, problemas coronarios y que lleve a amputaciones.

Abogó porque "trabajemos todos juntos" y criticó el copago, solicitando más inversión en Sanidad.

Destacó que muchos diabéticos son obesos y que pueden tener otros problemas como hipertensión arterial, por lo que deben "polimedcarse", "lo que hace más difícil el control de su tratamiento, sobre todo si ahora se utilizan genéricos y se cambia el color de las pastillas que venían utilizando". □