

Un total de 27 colegios de la provincia de Guadalajara participarán en la campaña saludable 'Vivir en salud en el cole'



*Foto: DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA/EP
GUADALAJARA, 12 Abr. (EUROPA PRESS) -*

La presidenta de la Diputación de Guadalajara, Ana Guarinos, junto con el presidente del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de Fundación Mapfre, Carlos Álvarez, y el delegado de la Junta de Comunidades en Guadalajara, José Luis Condado, han presentado esta mañana el programa 'Vivir en salud en el cole', una actividad promovida por Fundación MAPFRE en colaboración con la Diputación provincial que llegará a 27 colegios de la provincia.

El objetivo de esta campaña de sensibilización, dirigido a niños y estudiantes de entre 6 y 9 años, es promover hábitos de vida saludables en toda la provincia, especialmente en lo que a alimentación y ejercicio físico se refiere, a través de actividades divertidas organizadas por monitores especializados

El proyecto, tendrá una duración de dos meses e irá dirigido a cerca de 2.100 escolares en toda la provincia pertenecientes a 27 colegios de Tendilla, Pastrana, Atienza, Molina, Guadalajara, Azuqueca, El Casar, Sigüenza, Galápagos, Torrejón del Rey, Píoz, Uceda, Almoguera, Marchamalo, Villanueva, Cabanillas o Chiloeches, ha informado la Diputación en nota de prensa.

"Lo que pretendemos con esta campaña es dar a conocer a nuestros pequeños los beneficios que aportan determinados alimentos, y mostrarles la importancia que tiene el hacer ejercicio físico de manera habitual, ya que la vida sedentaria, la mala alimentación y la falta de ejercicio físico, provocan factores de riesgo como la diabetes, el sobrepeso o la obesidad, que al fin y al cabo son algunas de las causas más comunes de enfermedad y mortalidad, lo que debería hacernos recapacitar", ha señalado Guarinos.

En España el 16 por ciento de la población adulta es obesa y el 48 por ciento padece sobrepeso, mientras que en el ámbito infantil, el 16,8 por ciento es obeso y el 14 por ciento posee sobrepeso. Asimismo, el 3,2 por ciento de la población infantil y juvenil no desayuna habitualmente, mientras que se da la circunstancia de que también existe una mayor tasa de sobrepeso y obesidad entre los niños que abusan del tiempo de exposición a ordenadores, televisión, videoconsola o DVD.