

Quince españoles con diabetes participarán en el Maratón de Nueva York

EFE | Fecha: 05/08/2012

Pamplona, 8 may (EFE).- Quince atletas españoles, miembros de la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI), participarán el próximo 4 de noviembre en el Maratón de Nueva York, para demostrar que el deporte de alta competición y la diabetes, patología que en Navarra afecta actualmente a un 10 % de la población, "no son incompatibles".

El proyecto "ANADI-Maratón de Nueva York 2012", una iniciativa pionera en España, basada en la realización de un estudio que pretende analizar el impacto de actividades físicas de alto rendimiento, ha sido presentado hoy en rueda de prensa en Pamplona, entre otros, por Humberto Pérez Leiva, responsable de Deporte y Running de ANADI,

Además de las conclusiones a las que se lleguen, otro de los objetivos de este proyecto es "dar una mayor visibilidad a la diabetes" y reivindicar el deporte y los hábitos de vida saludable "como mejor arma de prevención de esta patología", según ha señalado ANADI en un comunicado.

Al respecto, Ángel Cabrera, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), ha afirmado: "Retos tan ambiciosos como éste demuestran que las personas con diabetes pueden llevar a cabo una vida plena". "Tan sólo hay que ser responsable y tener un buen control de su patología", ha sostenido.

La colaboración de la empresa Medtronic en el proyecto permitirá utilizar la última tecnología para la medición continua de glucosa de los corredores durante todo el Maratón de Nueva York.

Para los organizadores, iniciativas como ésta ponen de manifiesto, además, que "el camino es el de la colaboración de todos los actores implicados en la lucha contra la diabetes: pacientes, profesionales de la salud y administración pública".

Y es que, sólo a través del entendimiento es como, según Pérez de Leiva, se puede conocer mejor la enfermedad "y que los pacientes tomen conciencia de que ellos han de ser agentes activos de su tratamiento y superar las barreras que pudieran encontrarse en su día a día".EFE