



José Carlos Flores, profesor de la Universidad de Harvard, durante las jornadas del Imibic.

ENDOCRINOLOGÍA ESTUDIAN EL NEXO DE RELOJ BIOLÓGICO Y GLUCOSA

La diabetes tipo 2, en el punto de mira genómico

→ Las grandes expectativas que ofrecen los estudios genómicos y, sobre todo, farmacogenéticos de cara al tratamiento de la diabetes tipo 2 han sido debatidas en las III Jornadas de Jóvenes Investigadores del Imibic.

■ Juana Jiménez

Córdoba

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic) ha celebrado las III Jornadas de Jóvenes Investigadores, en las que se han dado a conocer algunos de los proyectos más importantes de este centro y donde se han reunido expertos en el estudio y análisis de determinadas enfermedades e investigaciones relacionadas a ellas, con el fin de fomentar la colaboración y la investigación traslacional.

Una de las conferencias que ha tenido mayor repercusión ha sido la dedicada a la genómica aplicada a la diabetes tipo 2, impartida por el profesor de la Universidad de Harvard (Estados Unidos) José Carlos Flores, quien abordó los hallazgos de la genética en la última década, mostrando su mayor esperanza en los resultados de la farmacogenética.

Flores refirió también a los conocimientos que se están obteniendo sobre los mecanismos patológicos biológicos que dan lugar a esta enfermedad. También mencionó la posibilidad de utilizar esa información sobre cómo se produce la enfermedad para prevenirla.

Citó un estudio donde se ha podido comprobar que la intervención conductual a nivel de dieta y ejercicio físico tiene efectos positivos sea cual sea la carga genética que exista. De hecho, aseguró que una dieta y un estilo de vida saludables pueden llegar a suprimir el riesgo genético.

La genética todavía tiene mucho que decir respecto a la relación de la diabetes con la retinopatía y las enfermedades renales y cardiovasculares

Se ha podido comprobar que la intervención conductual con dieta y ejercicio puede llegar a suprimir el riesgo genético

Por otra parte, se refirió a la predisposición a padecer enfermedades cardiovasculares, renales o retinopatía, señalando que se trata de patologías donde la genética todavía tiene mucho que decir en cuanto a su relación con la diabetes tipo 2.

Prevención

A nivel poblacional y como medida de prevención, Flores hizo hincapié en los estudios que han servido para demostrar la conexión molecular que existe entre el reloj biológico y el control de la glucosa en sangre, para advertir, por ejemplo, de los efectos perjudiciales que tiene para los pacientes con diabetes tipo 2 realizar turnos de trabajo de noche. En este sentido, recaló la necesidad de que la población en su conjunto tenga presente la estructura de los horarios en su día a día.

Las III Jornadas de Jóvenes Investigadores del Imibic se desarrollaron en cuatro sesiones: la primera estuvo dedicada a la enfermedad cardiovascular (obesidad y síndrome metabólico), la segunda abordó temas sobre oncología y oncohematología, la tercera se centró en patologías inflamatorias crónicas e infecciosas (senescencia) y el último apartado se reservó para enfermedades hepáticas, digestivas y renales.

En todas estas sesiones participaron jóvenes que presentaron algunas de las principales líneas de investigación sobre estas patologías y sobre los nuevos avances médicos.

Flores aprovechó el encuentro para recordar que en España hay falta de medios para la investigación, aunque añadió que desde fuera se ve cómo hay grupos puntuales que destacan. "La investigación que hay en España es poca, pública y con poco entusiasmo", señaló, al mismo tiempo que animaba a los jóvenes investigadores a que salgan fuera de España a formarse.

El Imibic es uno de los 16 institutos acreditados para la investigación sanitaria en España. Sus investigadores generaron el pasado año diez patentes y la pretensión es lograr entre quince y veinte a lo largo del año en curso. Este instituto, donde trabajan e investigan alrededor de 400 profesionales, cuenta con un presupuesto anual de alrededor de 400 millones de euros.