



Virus, hongos y bacterias se 'ceban' con trasplantados y oncológicos



Son los dos colectivos de crónicos que mayor reto suponen para los especialistas en infecciosas, que ven cómo su salud se compromete una y otra vez por el contagio de infecciones difíciles de combatir

MARTA ESCAVIAS DE CARVAJAL

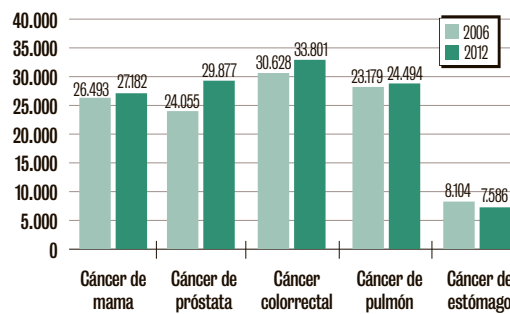
marta.escavias@correofarmacautico.com

La mejora de los tratamientos disponibles está favoreciendo que el número de pacientes crónicos aumente en España, pero, pese a ser una buena noticia, por otro lado estos sujetos se encuentran inmunodeprimidos, con una bajada de defensas importante y son susceptibles de sufrir infecciones repetitivas que empeoran su pronóstico y su calidad de vida. Virus, bacterias y hongos se han convertido en un reto para los especialistas en infecciosas, que ven cómo este tipo de contagios comprometen sobre todo la salud de dos de los colectivos más vulnerables: trasplantados y oncológicos. Así se puso de manifiesto en el XVI Congreso de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Seimc), la semana pasada en Bilbao.

España batió el año pasado su propio récord de donación y trasplantes, con 1.667 donantes, que ha permitido realizar 4.218 trasplantes, lo que supone un incremento del 11,8 por ciento respecto a 2010 y 445 enfermos trasplantados

COLON Y PRÓSTATA, LOS MÁS FRECUENTES

Incidencia global de los cinco tumores más frecuentes en 2006 y 2012.



Fuente: El cáncer en cifras. Sociedad Española de Oncología Médica.

más (ver CF del 16-I-2012).

Pero el trasplante conlleva dos problemas: por un lado, la infección en el entorno hospitalario y, por otro, la que está ligada a la inmunosupresión. "El sujeto baja la capacidad defensiva de su cuerpo para reducir las posibilidades de rechazo del órgano y es aquí cuando surgen contagios víricos, fúngicos y bacterianos", explica a CF Albert Pahissa, jefe del Servicio de Infecciosas del Hospital Universitario Valle de Hebrón, de Barce-

MÁS TRASPLANTES

Donación y trasplantes en España.

	2010	2011
Donantes	1.502	1.502
Trasplantes renales	2.252	2.494
Trasplantes hepáticos	971	1.137
Trasplantes pulmonares	235	230
Trasplantes de corazón	243	237
Trasplantes pancreáticos	94	111
Trasplantes intestinales	5	9

Fuente: Ministerio de Sanidad.

lona.

Uno de los trasplantes que más complicaciones puede conllevar es el de pulmón, además de ser de los más frecuentes, ya que

"es un órgano trasplantado que tiene comunicación directa con el exterior tras la intervención quirúrgica", concreta Pahissa. Este hecho facilita que agentes respiratorios como la gripe afecten directamente al pulmón y, "aparte de la infección aguda que genera, podría incluso propiciar el rechazo del órgano y la aparición de otras infecciones por la pérdida mayor de inmunidad".

La hipótesis sobre si los diferentes virus respiratorios son responsables de que el pulmón trasplantado desarrolle un rechazo responde a una relación causal que precisa más investigación. Ésta es una de las razones por las que los especialistas sostienen que es importante que los pacientes crónicos se vacunen contra la gripe, cuyo objetivo es reducir la tasa de complicaciones y fallecimientos asociados a la infección (ver CF del 26-IX-2011 y 16-IV-2012).

"La gripe es una complicación grave y frecuente en todos los crónicos, que en ocasiones causa muerte", concreta Emilio Bouza, jefe del Servicio de Microbiología Clínica del Hospital

La toma de antibióticos puede favorecer la aparición de bacterias más resistentes

General Gregorio Maraño de Madrid.

Además de la gripe, los citomegalovirus y el virus de la mononucleosis infecciosa suelen ser los más difíciles de combatir.

MÁS CASOS DE CÁNCER

Los oncológicos son el otro colectivo que preocupa a los expertos, ya que la incidencia se dispara cada año, según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica, y la inmunoterapia les deja vulnerables frente a la infección, sobre todo bacteriana. De hecho, "a lo largo de un tratamiento quimioterápico, más del 50 por ciento de los pacientes presenta infecciones", explica Isabel Ruiz Camps, adjunta de Infecciosas del Hospital Valle de Hebrón, de Barcelona. El porcentaje, matiza, "se eleva aún más en algunas neoplasias, como la leucemia".

Pero estos pacientes presentan un problema añadido y es que suelen tener procesos infecciosos y por ello se someten a tratamiento con antibióticos, "algo que puede condicionar la aparición de bacterias más resistentes", alerta Pahissa.

Respecto a las infecciones fúngicas, pueden ser de dos tipos: por levaduras, donde la *Candida* es la más importante, o adquirida por el medio ambiente, donde destaca el *aspergillus*, que cursa con tos, fiebre, indisposición y sibilancias.

"Las *Candidas* se encuentran en nuestro intestino, y un paciente manipulado y en situación de inmunodepresión puede tener infecciones por *Candidas* invasivas manifestadas en diversos puntos del organismo", aclara Pahissa.

Tracto urinario y piel, infecciones en diabetes

M. E. La diabetes es una de las enfermedades cardiovasculares más prevalentes, que afecta ya al 23,5 por ciento de la población, según datos del estudio Di@betes (ver gráfico). Los enfermos son uno de los colectivos más vulnerables a sufrir infecciones, sobre todo las del tracto urinario, la piel y tejidos blandos.

"Generalmente, los diabéticos tienen más infecciones que otros crónicos. Por ejemplo, en el caso de la tuberculosis, el riesgo es hasta siete veces mayor", señala a CF Alfredo Ponce de León, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiría, en

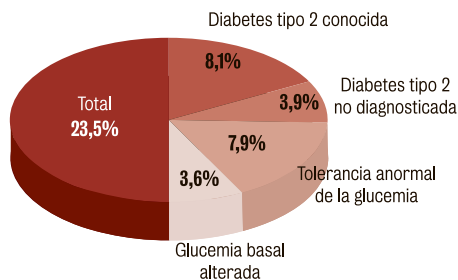
México, y ponente en el XVI congreso de la Seimc, celebrado en Bilbao la semana pasada.

A su juicio, las mejores medidas de prevención incluyen la vacunación frente a neumococo, *influenza* y herpes zoster, y educación del paciente y familiar en la vigilancia de infecciones cutáneas, como "uso de calzado holgado, mantener la piel seca y evitar el contacto con personas enfermas".

Como en cualquier paciente inmunocomprometido, una simple infección localizada puede diseminarse y ser grave si no es tratada a tiempo, explica el experto, pero aquellas que

UNA CUARTA PARTE DE LOS ADULTOS, EN RIESGO

Prevalencia en España de diabetes tipo 2 y de condiciones que predisponen al riesgo de desarrollar la enfermedad en mayores de 18 años.



Fuente: Estudio Di@betes (Estrategia Nacional sobre la Diabetes).

afectan al pie (pie diabético), "aunque no sean complicadas de tratar si no se hace a tiempo pueden llegar a condiciones de amputación", explica.

El principal problema, indica, "es que las infecciones elevan los niveles de glu-

cosa en sangre", de hecho "puede llegar a ser un marcador de que la infección aún no está controlada".

Además, las infecciones invasivas son más difíciles de controlar porque tienen alteraciones inmunológicas en varios niveles.