



ELENA ROSA

La Federación de Diabéticos Españoles organizó ayer una jornada informativa sobre esta dolencia

FEDE PONE EN MARCHA UNA CAMPAÑA EDUCATIVA PARA ESTE COLECTIVO

En Castilla-La Mancha hay más de 200.000 personas diabéticas

Rozas: "Es esencial la formación de pacientes, familiares y entorno más cercano. Todos deben saber cuáles son los síntomas y cómo atajarlos"

LANZA
CIUDAD REAL

Los expertos advierten de la importancia de que las personas con diabetes tengan la formación adecuada para prevenir hipoglucemias y para saber cómo afrontarlas en caso de padecer alguna. Por ello, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) ha puesto en marcha la campaña socio-sanitaria y educativa "Hipoglucemias: contrólalas, contrólate". Esta campaña, que está recorriendo ocho ciudades españolas, recaló ayer en Ciudad Real con una jor-

nada en la Asociación de Diabéticos local. Intervinieron el doctor Pedro Rozas, especialista del área de Endocrinología del Hospital General Universitario de Ciudad Real, y María Eugenia Ruiz, presidenta de la Asociación. En Castilla La Mancha, hay más de 200.000 personas con diabetes. Se estima que entre el 10% y el 20% de ellas sufre al año un episodio de hipoglucemia grave, si bien todas las que reciben insulina o hipoglucemiantes orales están en riesgo de padecer ocasionalmente este trastorno en diferentes grados de intensidad.

Hipoglucemias

Las hipoglucemias son la disminución de los niveles de glucosa en sangre que provocan alteraciones en el organismo: algunas agudas, como malestar general, visión borrosa, temblores, taquicardias, menor capacidad de raciocinio o sensación de hambre, y otras menos llamativas, con lo que el episodio puede pasar desapercibido, como falta de concentración, cefalea, sudoración o mareo. Se consideran graves aquellas hipoglucemias en las que el paciente necesita la asistencia de otras personas y que, si no se

atajan con rapidez, pueden derivar en un coma hipoglucémico.

Apuntó Rozas que "no solo resulta esencial la formación de los propios pacientes, sino también la de sus familiares y entorno más cercano. Todos ellos deben saber cuáles son los síntomas de las hipoglucemias, cómo reconocerlos, a qué se deben y cómo atajarlos. En los casos leves, la persona afectada debe ingerir de inmediato azúcar e hidratos de carbono de absorción más lenta, y en los más graves, recibir suero con glucosa o una inyección de glucagón". □