



La celiarquía, una dolencia autoinmune en auge

Se da en una de cada diez personas, especialmente aquellas genéticamente predispuestas, y el único tratamiento eficaz es realizar una dieta estricta sin gluten durante toda la vida

DR. BENJAMÍN MARTÍN

La enfermedad celiaca o celiarquía es una dolencia autoinmune –donde el sistema inmunitario ataca las células del propio organismo– que se caracteriza por una inflamación crónica o atrofia de las vellosidades intestinales del intestino delgado (duodeno y yeyuno proximal). Esta está causada por una proteína vegetal llamada gliadina que se encuentra en algunos cereales de la dieta, como el trigo, la cebada, el centeno y posiblemente la avena.

La celiarquía es una enfermedad que aparece en personas genéticamente predispuestas, y es más frecuente en la infancia, pero puede aparecer a cualquier edad.

No hay grados de la enfermedad: se es o no se es celiaco, pero dependiendo de la edad, el tiempo de evolución hasta el diagnóstico y los síntomas tiene más afectación del organismo.

Se da en una de cada 80 o 100 personas por lo que es una enfermedad muy extendida. El principal problema es que no todas las personas celiacas están diagnosticadas y actualmente se incide mucho sobre las formas del adulto, asintomáticas o monosintomáticas, familiares de primer grado de celiacos o con otras enfermedades que se asocian con más frecuencia a la celiarquía, como son la diabetes Mellitus tipo I,



A Izza y a Gal-la les detectaron la celiarquía cuando eran muy pequeñas

La enfermedad. No hay grados de celiarquía: la persona tolera o no tolera el gluten

el síndrome de Down, la tiroiditis, etc.

FORMAS DE CELIAQUÍA

La enfermedad celiaca se basa en la teoría del iceberg, según la cual solo están diagnosticadas las formas que sobresalen. Por ello, una gran cantidad de celiacos lo son, pero no lo saben.

Si, como hemos apuntado, una de cada cien personas es celiaca, a la Comunidad Europea (CE), de 502 millones de habitantes, le corresponden unos 5 millones de celiacos. España, con 45 millones de habitantes, cuenta con aproximadamente 450.000 personas que no toleran el gluten.

PRESENTACIÓN DE LA ENFERMEDAD

- **Celiarquía clásica:** Predominan los síntomas gastrointestinales y las formas “clásicas”. Son fáciles de diagnosticar y corresponden a la punta del iceberg.

- **Celiarquía silente:** Asintomáticos (no manifestaciones clínicas) con marcadores serológicos y predisposición genética (HLA DQ2/DQ8) positivos y con atrofia vellositaria (ej: grupos de riesgo como familiares de primer grado de celiacos).

- **Celiarquía latente:** Corresponde a las personas con predisposición genética (HLA DQ2/DQ8 positivos) con alteraciones de los marcadores pero las vellosidades normales.

- **Celiarquía potencial:** Asintomáticos con predisposición genética (HLA DQ2/DQ8 positivos) y que pueden desarrollar la enfermedad en cualquier momento de manera súbita.

La forma más frecuente en la infancia es la denominada “clásica” que aparece en niños de dos o tres años con diarrea crónica, amarillenta-esteatorreica, pérdida de peso o retraso pondero-estatural, distensión abdominal y cambio de carácter.



Las personas celiacas no siempre lo tienen fácil para llenar la cesta de la compra

También encontramos las formas monosintomáticas con poca sintomatología y que, gracias a los marcadores específicos actuales, son más fáciles de diagnosticar que hace unos años. Estos casos cursan con alguno de los síntomas como dolor abdominal, estreñimiento crónico, anemia, osteoporosis, dermatitis



herpetiforme, trastornos psíquicos, entre otros.

TRATAMIENTO

El único tratamiento eficaz es la dieta estricta sin gluten de por vida. No cura la enfermedad, pero la controla y consigue una normalización de los síntomas, recuperación de las vellosidades

intestinales atroficas y previene de las posibles complicaciones a medio o largo plazo.

Siempre que el celíaco ponga su intestino en contacto con el gluten se repetirán en mayor o menor medida toda la secuencia de anormalidades dependiendo de la cantidad de gluten ingerido y del tiempo de exposición.