



Más de 36.000 navarros mayores de 14 años tienen diabetes

Salud ha formado a enfermeras de 27 centros de salud en estrategias de autocuidados

DN.
Pamplona

Un total de 36.290 personas mayores de 14 años padece en Navarra diabetes, el 6,78% de la población mayor de 14 años, según los datos obtenidos en la histórica clínica de Atención Primaria. Así

lo destacó la directora general de Salud, Cristina Ibarrola, durante la presentación de una campaña puesta en marcha junto con la Asociación Navarra de Diabetes (Anadi) y la compañía Novo Nordisk para formar a personas que padecen diabetes en cuestiones relacionadas con la dietética, la nutrición y la prevención de hipoglucemias, factores considerados como pilares esenciales en el tratamiento de su enfermedad.

Salud ha formado a enfermeras de 27 centros de salud (atienden al 62% de la población navarra) en estrategias de autocuida-



Juantxo Remón, Cristina Ibarrola, M^a José Goñi y Cecilia Gómez. CALLEJA

do, que han trasladado bien grupalmente o bien de forma individual a sus pacientes. “La diabetes es el mejor ejemplo de lo que se puede conseguir con una estrategia de autocuidado, por-

que se ha demostrado que la capacitación, el autocontrol, conocer los riesgos y saber cómo afrontarlos o llevar hábitos de vida saludables mejoran de forma importante la salud de este colec-

tivo”, dijo Ibarrola.

La campaña

La campaña, que incluye talleres y charlas, está dirigida tanto a los pacientes como a sus familias y entorno más cercano, para que conozcan los síntomas de las hipoglucemias. Se trata de la disminución de la glucosa en sangre y puede ocasionar desde alteraciones leves hasta un coma.

El 22 de mayo, a las 18.30 h. y en la sede de la Anadi, tendrá lugar la jornada “Alimentación y Diabetes”, en la que participará Ana Zugasti, médico nutricionista y endocrino. Además, el 24 de mayo y el 2 de junio la Sociedad Bikupe acogerá un curso de cocina, impartido por Eduardo López Iborra, cocinero, Cristina Martínez Labari, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, y Cecilia Gómez Vides, grado en Nutrición Humana y Dietética, con recetas de cocina saludables para personas con diabetes.