



O.J.D.: 50858
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 2232 €

Fecha: 29/05/2012
Sección: MEDICINA
Páginas: 1,10

La mitad de casos de diabetes se detectan cuando hay problemas

El 13,8 por ciento de la población mayor de 18 años presenta diabetes de tipo 2. La mitad de los casos se diagnostican cuando ya hay alguna complicación.

PÁG. 10

**ENDOCRINOLOGÍA** EL 6 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN QUE SUFRE LA ENFERMEDAD NO ESTÁ DIAGNOSTICADA

La mitad de casos de diabetes se detecta cuando ya hay complicaciones

→ Durante el 54 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición se ha hecho una puesta al día de las grandes cifras relativas a la diabetes tipo 2, que afecta al 13,8 por

ciento de la población mayor de 18 años. En el 50 por ciento de los casos se diagnostica cuando ya existe al menos una complicación asociada al mal control de la glucemia.

I.C.D. Oviedo

El 13,8 por ciento de la población mayor de 18 años presenta diabetes tipo 2, frente al 8 por ciento que se estimaba hasta hace solo unos años, y de ellos el 6 por ciento lo ignoran. Este retraso en el diagnóstico hace que, cuando se detecta la enfermedad, casi la mitad de los pacientes presenten ya, al menos, una complicación asociada al mal control de la glucemia.

Este ha sido uno de los asuntos abordados por Martín López de la Torre, especialista del Hospital Virgen de las Nieves, de Granada, y coordinador del grupo de trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), en el 54 Congreso de la Sociedad, celebrado en Oviedo. Las complicaciones que se inician con anterioridad al diagnóstico alteran gravemente la calidad de vida del paciente y suponen un elevado coste sanitario.

En el caso de la diabetes tipo 2, López de la Torre ha destacado, además de su frecuencia e infradiagnóstico, su asociación a otras patologías. "Así, acontece con obe-



Martín López de la Torre, del Hospital Virgen de Las Nieves, de Granada.

sidad en más de la mitad de los pacientes y con hipertensión en más del 80 por ciento", ha señalado.

Retinopatía

La diabetes tipo 1 es mucho menos frecuente y las complicaciones tardan más en aparecer. "Sin embargo, cuando se manifiestan, los pacientes aún son individuos jóvenes. Además es necesario tener en cuenta la ansiedad que suele generar en la infancia y, sobre todo,

en la adolescencia", ha añadido el endocrinólogo.

López de la Torre ha insistido en que el mejor momento para evitar las complicaciones asociadas a la diabetes es "cuando éstas aún no se han desarrollado; cuando la complicación renal, ocular, neuropática o vascular se produce, gran parte del daño ya es irreversible". Así, la retinopatía diabética es la complicación más frecuente del diabético y la primera causa de cegue-

ra en el mundo occidental; además, más de una tercera parte de los diabéticos presentan una afectación renal de algún grado y más de la quinta parte que inician tratamiento renal sustitutivo son diabéticos.

Unido a ello, el coste que supone el tratamiento de un paciente diabético aumenta significativamente cuando ya presenta complicaciones micro y macrovasculares, superando los 2.000 euros al año.

Más de una tercera parte de los pacientes presentan algún grado de afectación renal y buena parte de ellos requieren tratamiento renal sustitutivo

El coste de la terapia aumenta notablemente cuando ya presenta complicaciones micro y macrovasculares, superando los 2.000 euros al año

Por todo ello los objetivos prioritarios en el abordaje de la diabetes deben ser, en palabras del endocrinólogo del hospital granadino, "su prevención, diagnóstico precoz, tratamiento temprano y proactivo y, si todo ello no es suficiente, abordar las complicaciones, con una implicación multidisciplinar y aplicación de protocolos de actuación coordinados y consensuados por las diferentes sociedades científicas".