



La insulina oral podría prevenir la diabetes tipo 1 en pacientes de riesgo



El investigador Jay S. Skyler señala que serviría de antígeno para retrasar su inicio, y que los inmunomoduladores serían útiles para frenar la progresión

NAIARA BROCAL CARRASCO

naiara.brocal@correofarmaceutico.com

Desarrollar una vacuna universal contra la diabetes tipo 1 es el sueño de Jay S. Skyler, director adjunto de Investigación Clínica del Instituto de Investigación de la Diabetes, en Florida, y profesor de la Universidad de Miami (Estados Unidos). El investigador explica a CF, en una entrevista facilitada por Sanofi, que lleva años trabajando en el desarrollo de una profilaxis con la insulina como antígeno.

Pero, ¿de qué forma? Skyler señala la promesa que suponen las investigaciones con insulina oral. Aunque no sea útil en el tratamiento, se presenta al sistema inmune a través de la mucosa intestinal. Los resultados de un ensayo, en 372 personas de alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 1, mostraron un retraso en el inicio de la enfer-

■ Dado el alto coste de identificar a las personas en riesgo, lo ideal sería contar con una vacuna que se pudiera administrar a todos los recién nacidos”

medad que podría llegar a los cinco años. Skyler anuncia la puesta en marcha de un nuevo estudio, del que se espera obtener resultados en dos años que ayuden a dilucidar esta posible aplicación de la insulina oral.

La investigación previa con insulina por vía parental fracasó “probablemente porque se estaban empleando dosis más pequeñas de las necesarias”. Tampoco cabía ampliar las dosis, porque tendría un precio en hipoglucemias. “Otra cuestión sería emplear insulinas modificadas que no produjeran este efecto adverso”, matiza.

Una duda que se plantea

es si la vacuna debería ser universal o aplicarse sólo a las personas en riesgo. Para identificar a los 372 participantes del ensayo anterior, los investigadores tuvieron que analizar a más de 103.000 personas. “Es un

procedimiento costoso”, resalta. “Lo ideal sería poder desarrollar una vacuna lo suficientemente segura para que se pudiera administrar a todos los recién nacidos”.

La prevalencia de diabetes tipo 1 está creciendo y, junto con la teoría de la higiene, otra hipótesis apunta a la exposición a agentes virales anaerobios como una posible causa. En esta línea, asegura, se investiga el desarrollo de una vacuna



Jay S. Skyler, del Instituto de Investigación de la Diabetes.

contra estos patógenos que podría ser útil contra ésta y otras enfermedades autoinmunes, como el asma.

Junto con la prevención, otra vía de investigación es la que se dirige a detener el progreso de la enfermedad poco después de su debut. Así, destaca el interés que ha despertado la posi-

ble aplicación de inmunomoduladores, como rituximab y abatacept “que se emplean para afecciones como la artritis o el lupus”, y preservarían las células beta. Skyler entiende que su posible futuro en esta diabetes sería, en todo caso, en combinación con otros fármacos.