



Una nueva dieta para diabéticos avala su eficacia

REDACCIÓN / LA VOZ

Siete hospitales españoles, entre ellos el Marcide de Ferrol y el CHUS de Santiago, han participado en un estudio que demuestra que una nueva dieta basada en el consumo de unas proteínas determinadas es más eficaz que la convencional al tratar la diabetes de tipo 2, ya que consigue triplicar la reducción del peso. El trabajo muestra que la dieta proteinada es tan segura como la hipocalórica (DH) y más eficaz en la mejora del control glucémico y la pérdida de peso en pacientes diabéticos tipo 2 con obesidad.