



## El ejercicio, bueno para la función cardíaca en DM2

► La explicación se halla en la cantidad de ácidos grasos utilizados

**CF.** Un estudio en modelo animal, publicado en el último número de *Diabetes*, ha hallado la explicación de por qué el ejercicio es beneficioso para la función cardíaca en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2).

El trabajo se centró en el intercambio de energía en las células musculares del corazón, analizando el impacto de los ácidos grasos y la glucosa, que son "los diferentes tipos de combustible que proporcionan energía a las células", apuntan los autores, y cómo afectan a la función muscular del corazón.

Por lo tanto, científicos de la Escuela de Medici-

na de la Universidad Johns Hopkins (Estados Unidos), indican que si la cantidad de ácidos grasos empleada por el corazón en una situación de estrés como el ejercicio es elevada, se podrían contrarrestar los efectos perjudiciales del exceso de glucosa y mejorar la capacidad de bombeo del corazón diabético.

El hallazgo también arroja luz sobre la cadena de eventos ligados a la miocardiopatía diabética, una forma de insuficiencia cardíaca que supone una complicación potencialmente mortal de la DM2.

"Ofrecemos una nueva visión del papel de los ácidos grasos en los corazones de diabéticos sometidos a estrés, lo que podría derivar en nuevas terapias para mejorar la función cardíaca", concluyen.