



Supervisión. Los controles de los niveles de insulina deben esmerarse, sobre todo, durante las vacaciones.

Atención en vacaciones DIABETES TIPO 1

Mayor control. En verano las personas con esta patología tienen diferentes ritmos de vida por el cambio de entorno y la flexibilización de los hábitos de vida

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Hoy día disponemos de terapias eficaces pero todavía hay planteados retos para conseguir un buen control de la glucemia lo que se hace especialmente necesario durante la época estival. En palabras del doctor Francisco Merino, jefe del servicio de Endocrinología del Hospital La Fe de Valencia, «el reto es conseguir un buen control de la glucemia por lo que necesitamos herramientas para conseguirlo».

Durante las vacaciones veraniegas las personas con diabetes tipo 1 se ven sometidas a diferentes ritmos de vida por el cambio

en el entorno y sobre todo la flexibilización de los hábitos alimenticios que podrían alterar sus niveles de glucosa causando múltiples trastornos en su salud. Es una época de especial cuidado, ya que el consumo de determinados alimentos pueden alterar considerablemente los niveles de glucemia.

Durante este período resulta de vital importancia extremar las precauciones y realizar los controles de medición de glucemia de manera exhaustiva, ya que aumentan su actividad al permanecer en las playas o piscinas y pueden estar menos alertas a los síntomas de hipoglucemia. Un buen control de la diabetes es el caballo de batalla para

las personas con diabetes y los especialistas que los tratan, sobre todo en aquellos que necesitan una terapia intensiva. Hasta la actualidad los dispositivos de control de la glucemia, solo nos reportaban datos sobre los niveles de glucosa en sangre, por lo que las personas con diabetes tenían que tomar la decisión sobre la cantidad de insulina que debían administrar.

La buena noticia es que ya disponemos de un dispositivo de control de la glucemia denominado Accu-Chek Aviva Expert que el médico personaliza en función de los parámetros vitales de cada persona, y calcula la cantidad de insulina que debe administrarse.