



Vicente Bertomeu, presidente de la SEC.

Mejor abordaje cardiovascular pero más factores de riesgo

Ayer comenzó en Sevilla el XLVIII Congreso de las Enfermedades Cardiovascula-

res SEC 2012, donde se alertó del aumento de los factores de riesgo vitales. **P. 6**



Angel Cequier, Vicente Bertomeu y Manuel Lagares, ayer en la presentación del estudio Recalcar.

La mortalidad CV cae del 40 al 30% en dos décadas

Ayer empezó en Sevilla el XLVIII Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2012.

SEVILLA
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

De los 50.000 infartos que se atienden cada año en los hospitales españoles, un 7 por ciento de los pacientes no sobreviven y un 7 por ciento vuelven a ingresar en menos de un mes, según explicó ayer Vicente Bertomeu, presidente de la Sociedad Española de Cardiología en la presentación de los resultados del estudio Recursos y Calidad en Cardiología, *Recalcar*, durante el XLVIII Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2012, que se está celebrando en Sevilla.

Los resultados demuestran que los principales problemas asistenciales a los que se enfrentan los pacientes cardiológicos no se deben a la escasez de recursos, "pues estamos por encima de los criterios recomendados, sino que principalmente obedecen a déficit de organización asistencial".

Bertomeu comentó que se ha producido una disminución de la mortalidad cardiovascular de diez puntos. En 1992 era del 40 por ciento y ahora es del 31,2 por ciento, según datos del Instituto Nacional de Estadística de 2010.

"Aunque cada vez existe un mejor diagnóstico y tratamiento, lo que ha provoca-

do esta disminución de la mortalidad, se está observando un progresivo incremento de la presencia de los principales factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular en la población: tabaquismo, hipertensión, colesterol elevado, diabetes, y obesidad".

FACTORES DE RIESGO

El consumo del tabaco se cifra en el 30 por ciento de los hombres de entre 35 y 74 años y en el 20 por ciento de las mujeres de este rango de edad, aunque en edades más jóvenes es la mujer la que más fuma.

Con respecto a la hipertensión arterial, es de casi el

50 por ciento en mayores de 35 años y se da en dos de cada tres españoles mayores de 65 años.

La dislipemia ocurre en el 20 por ciento de la población adulta y en el 40 por ciento de las personas de entre 35 y 74 años.

La diabetes afecta al 13,8 por ciento de la población y otro 14,8 por ciento adicional presenta alguna alteración en el metabolismo hidrocarbonado. En mayores de 60 años las cifras de diabéticos se disparan: 40 por ciento de los hombres y 30 por ciento de mujeres.

Además, el 15,6 por ciento de los adultos y el 8,9 de los niños son obesos.

Radiografía cardiológica

Recalcar ha realizado una radiografía de la actividad cardiológica. El 13 por ciento de altas hospitalarias -613.670- se deben a una causa cardiovascular, problema más frecuente en hombres que en mujeres.

El 59,7 por ciento de las Unidades Asistenciales del Área del Corazón disponen de una unidad de hemodinámica y el 90,5 por ciento de las unidades que realizan angioplastia primaria tienen un equipo de guardia las 24 horas. La tasa de intervencionismo en el registro de la SEC de 2010 se sitúa en 1.398 por millón de habitantes.

El 50 por ciento tiene una unidad de electrofisiología, lo que permite realizar 450 estudios, y hay 104 desfibriladores por millón de habitantes y año.