



## 1.500 corredores se unirán a la marea azul por la Diabetes

*El espíritu Diatlétic es un movimiento al que se unen deportistas con diabetes*

La carrera popular con el lema “**Únete a la marea azul y Corre por la Diabetes**”, se celebrará el próximo 18 de noviembre en el Parque Rey Juan Carlos I, a las 10 h. gracias a la colaboración de A. Menarini Diagnostics, Coca Cola y Novo Nordisk. Esta gran celebración del deporte, en la que se prevé la participación de 1.500 personas, está abierta a todo aquel que quiera participar, conviva o no con la diabetes, a través de tres recorridos diferentes que consistirán en una carrera de 10 Km, una marcha de 2,5 Km y una carrera infantil.

La Fundación para la Diabetes, Madrid Salud y la Asociación de Diabéticos de Madrid promueven la práctica deportiva entre las personas con diabetes. Tú también puedes formar parte de la Marea Azul, una fiesta para toda la familia, amigo, vecino, compañeros de trabajo... que tiene como objetivo principal difundir los beneficios de la práctica del deporte en general y, en especial, para conseguir disminuir los niveles de glucosa en sangre y la importancia del autocontrol para prevenir y afrontar las hipoglucemias.

A iniciativa de la Fundación para la Diabetes, un grupo de deportistas con diabetes se animaron a formar equipo en 2006 para participar en la Media Maratón de Granollers. Del éxito alcanzado en aquella competición y el entusiasmo demostrado por estos deportistas surgió el “**espíritu Diatlétic**”, que cada año hace que más deportistas se animen a participar en las diferentes competiciones populares. Así, **Diatlétic** es un movimiento al que se unen deportistas con diabetes para transmitir a la sociedad la importancia que tiene la práctica responsable del deporte como forma de prevenir y controlar la diabetes. La carrera popular por la Diabetes que se celebrará el próximo 18 de noviembre contará con este espíritu **Diatlétic** ya que todos los participantes se solidarizarán con este movimiento vistiendo una camiseta azul con una inscripción que diga: “**Yo soy Diatlétic**”.

Más información en: <http://correporladiabetes.org>

### Acerca de Asociación de Diabéticos de Madrid

La Asociación de Diabéticos de Madrid es una entidad benéfica, sin ánimo de lucro, aconfesional, apolítica y de utilidad pública, cuyo fin es la educación diabetológica a través de actividades formativas y de ocio, el apoyo a la persona con diabetes y la defensa de los intereses de ésta.

La Asociación tiene 40 años de experiencia y su ámbito es la Comunidad de Madrid. En la actualidad la Asociación ofrece sus servicios a 2.000 socios.

### **Acerca de Fundación de la Diabetes**

“La Fundación para la Diabetes es una entidad de carácter privado, constituida en el año 1998 al amparo de la Ley 30/94 del 24 de noviembre, como una organización independiente, de naturaleza fundacional sin ánimo de lucro y de interés general. Su finalidad es contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, y a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Desarrolla proyectos en diferentes puntos de la geografía española, apoyando al colectivo de personas con diabetes. Su trabajo se centra en seis áreas concretas: Escuela de diabetes, Diabetes y deporte, Infancia y juventud, Sensibilización social, Investigación y Comunicación.”

### **Acerca de Madrid Salud**

Madrid Salud es el organismo autónomo del Ayuntamiento de Madrid que, desde su creación en 2005, tiene por finalidad la gestión de las políticas municipales en materia de Salud Pública y Drogodependencias dentro del término municipal de Madrid.

Trabaja por la calidad del agua, la seguridad de los alimentos, la mejora de la salud ambiental y la integración sostenible de los animales domésticos en la ciudad. Madrid Salud se encarga también de la Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Madrid y sus organismos autónomos.

Su objetivo es hacer de Madrid una ciudad cada vez más saludable promoviendo la salud en un sentido amplio y poniendo el acento en la prevención de enfermedades de los ciudadanos a través de la atención integral a las personas con adicciones y la promoción de hábitos saludables.

#### **Para más información:**

Alejandra Eiras - Lola García  
ArgentaComunicación S.L.  
[alejandra.eiras@argentacomunicacion.es](mailto:alejandra.eiras@argentacomunicacion.es) / [lola.garcia@argentacomunicacion.es](mailto:lola.garcia@argentacomunicacion.es)  
TEL.: 91 311 93 35 – 620 927 362

Mónica de Elío  
Responsable de Divulgación  
Asociación de Diabéticos de Madrid  
Tel: 606 869581 / 91 570 6243  
[divulgacion@diabetesmadrid.org](mailto:divulgacion@diabetesmadrid.org)

Beatriz Dueñas  
Directora  
Fundación para la Diabetes  
Tel: 91 360 1640 / 678 558218  
[beatriz@fundaciondiabetes.org](mailto:beatriz@fundaciondiabetes.org)

**Organizadores:**



**Patrocinadores:**

Soluciones  
para la  
diabetes

