



## «El enfermo también tiene que responsabilizarse y cuidarse»

**Luis Ángel Cuéllar** Jefe de Endocrinología del Hospital Río Hortega

: A. S.

**VALLADOLID.** Especialista en Endocrinología y Nutrición, el doctor Luis Ángel Cuéllar Olmedo es jefe de este servicio en el Hospital Río Hortega y uno de los ponentes de las jornadas de la Asociación de Diabéticos de Valladolid.

Defiende, como lo hacen los afectados, también este especialista la importancia de la prevención, los controles y cuidados y el diagnóstico temprano; pero responsabiliza también al paciente. «No se puede delegar todo al sistema sanitario, los hábitos son fundamentales y, por ejemplo, el tabaco hace más daño al diabético que a una persona que no lo es y, sin embargo, el 30% de los diabéticos fuman. Si no haces lo que depende de ti, no puedes quejarte de todo, reclamar tanta atención al hospital. El enfermo debe asumir su enfermedad y es algo sobre lo que tenemos que sensibilizarlos», destaca el doctor Cuéllar.

Explica el especialista que «el 80% de los casos de diabetes son del tipo 2, donde hay una herencia poligénica pero en la que también influyen los hábitos de vida, el sedentarismo, la hipercolesterolemia... se da más en determinadas familias» y, aunque los allegados también comparten costumbres, «se da desde edades tempranas y también es más frecuente en estos casos la diabetes gestacional». «Otro factor de predisposición clara es la obesidad, que unida a un marcador genético, desconocido porque hay muchos y no se conocen, favorecen la aparición de este tipo que se da en el 95% de los casos; pero es menos grave que la del tipo 1 porque aparece a edades más avanzadas, mientras esta última lo hace en la niñez o adolescencia».

En cuanto al aumento de la prevalencia en los menores de 15 años, el doctor Cuéllar destaca que, «efectivamente, cada vez hay más casos y se relacionan con la leche, con el consumo de leche de vaca antes de los seis meses por un mecanismo antigénico, estamos pagando la promoción de ese tipo de lactancia prematura, ahora la ma-



El doctor Luis Cuéllar, con una cesta de frutas. :: MIGUEL ÁNGEL SANTOS

terna está muy extendida y también hay preparados. Luego, además, hay otros factores externos como virus... La tipo 1 es autoinmune y es la más preocupante por la edad temprana, tiene un largo tiempo de evolución y a los 50 años el paciente puede tener ya complicaciones serias. La 2 es importante por frecuencia, aunque el pronóstico de vida es mejor por la edad a la que aparece».

En cuanto al retraso diagnóstico, este endocrino recuerda las es-

**«El 30% de los diabéticos fuman, pese a lo malo que es para ellos»**

tadísticas de recientes estudios: «Del 13,8% de los diabéticos que hay en España, el 6% no están diagnosticados; pero la tendencia a realizar controles anuales de sangre a la población general en centros de salud y en las empresas modificarán esta tendencia porque se detecta de esta forma rutinaria. Otra cosa es que la crisis afecte a estos controles periódicos... dicen que vamos a retroceder considerablemente en salud, no a corto plazo, esto necesita su desarrollo, unos años para que una enfermedad metabólica dañe al sistema circulatorio, o para que otras patologías no evitadas o retrasadas aparezcan».

En cuanto a las señales de alerta, el cansancio, sed intensa y micción excesiva y la pérdida de peso son algunos de los síntomas que pueden anunciar este tipo de enfermedades.