



## Médicos y cocineros saldrán a la calle para informar sobre la diabetes

Desde este lunes, explicarán el riesgo de esta enfermedad, ayudarán a controlarla y ofrecerán menús saludables para quienes la padecen

■ F.-G.

**SANTANDER.** Médicos, enfermeras, cocineros y educadores saldrán a la calle este lunes para asesorar a la población sobre los riesgos de padecer diabetes, mostrar las pautas para prevenirla y los mecanismos para frenar esta enfermedad.

Se instalarán tres carpas en la plaza del Ayuntamiento donde todos los ciudadanos interesados podrán participar en las actividades propuestas para reflexionar sobre esta patología. En la primera carpa, y bajo la tutela del Colegio de Enfermería, los ciudadanos podrán conocer (a través de varias pruebas diagnósticas) su riesgo de padecer diabetes y recibirán consejos sobre prevención. La segunda carpa, dedicada a los pacientes ya diagnosticados, estará dirigida por médicos

colegiados y en ella se ofrecerá asesoramiento para prevenir complicaciones asociadas a la patología como hipoglucemias, trastornos vasculares o neurológicos.

En la tercera carpa, conocidos cocineros y nutricionistas impartirán talleres en los que mostrarán cómo preparar desayunos saludables, recetas específicas para diabéticos y platos saludables para situaciones especiales o celebraciones.

Esta campaña, que sale a la calle impulsada por el Ayuntamiento de Santander, el Colegio Oficial de Médicos y el de Enfermería de Cantabria, cuenta con la colaboración de varias instituciones públicas y privadas. El concejal de Familia Santander, Antonio Gómez, destacó ayer la importancia de este tipo de campañas «en contacto directo con los ciudadanos para lograr un mayor conocimiento, prevención y tratamiento sobre esta enfermedad, que en el año 2020 podría afectar al 20% de la población». La campaña pretende además «alertar a los ciudadanos de la necesidad de tomar medidas para afrontar el incremento paulatino de enfermos crónicos», apuntó la presidenta del Colegio de Enfermería Rocío Cardeñoso.