

El 18-N en el Juan Carlos I

Atletismo.- Presentada la 'Carrera popular por la Diabetes' de Madrid

MADRID, 8 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Asociación de Diabéticos de Madrid, la Fundación para la Diabetes y Madrid Salud, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, han presentado este jueves la 'Carrera popular por la Diabetes' en Madrid Salud, que se celebrará el próximo 18 de noviembre y pretende concienciar sobre la importancia de la práctica deportiva para evitar la diabetes tipo 2.

Al acto de presentación han acudido Juan Manuel Gómez Moreno, Presidente de la Asociación de Diabéticos de Madrid, **Alfonso Rodríguez**, Vicepresidente de la Fundación para la Diabetes y el doctor Antonio Prieto, Gerente de Madrid Salud, junto a José Ramón Calle, endocrino del Hospital San Carlos de Madrid.

El presidente de la Asociación de Diabéticos de Madrid, Juan Manuel Gómez, recordó que el objetivo de la carrera es sensibilizar a la población general sobre la diabetes y fomentar, como forma de prevención en diabetes tipo 2, la práctica del deporte, además de "concienciar a las personas con diabetes y a sus familias de la importancia de realizar ejercicio físico para prevenir las complicaciones derivadas de la diabetes".

En este sentido, **Alfonso Rodríguez**, vicepresidente del patronato de la Fundación para la Diabetes, ha apuntado que "la diabetes tipo 2 no sólo conlleva un importante riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, que son, a su vez, la principal causa de muerte en nuestro país, sino que, directamente, es la primera causa de ceguera, enfermedad renal terminal y amputaciones no traumáticas de miembros inferiores entre la población adulta española".

Alfonso Rodríguez dijo que una de las complicaciones más habituales de la diabetes es la hipoglucemia, pues entre el 10% y el 20% de las personas con diabetes sufre al año un episodio de hipoglucemia grave, por lo que no solo resulta esencial la formación de los propios pacientes sino también de sus familiares y entorno más cercano. **"Todos ellos deben saber cuáles son los síntomas de las hipoglucemias, cómo reconocerlos, a qué se deben y como atajarlos"**, señaló.

La Carrera popular por la Diabetes se disputa el 18 de noviembre en el Parque Juan Carlos I, desde las 10.00 horas. En paralelo se celebrará el mismo día la Feria de la Diabetes, primera muestra de estas características en España dirigida a toda clase de público para dar a conocer los servicios y productos de las distintas organizaciones y empresas del sector.