



Sonia Gaztambide

## Educación: clave para un buen control en la DM2

**MADRID**  
**REDACCIÓN**  
[dminternet@diariomedico.com](mailto:dminternet@diariomedico.com)

La educación del paciente diabético es fundamental en el control de la patología. Con esta idea ha querido finalizar el encuentro digital con diariomedico.com Sonia Gaztambide, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes, que ha respondido a las preguntas de los usuarios con motivo del Día Mundial de esta enfermedad.

La especialista ha incidido en que el paciente debe saber el significado de los resultados de sus mediciones de glucosa, conocer problemas asociados, como el pie diabético, y seguir una dieta y unos hábitos saludables. Además, ha hecho énfasis en que se han conseguido muchos avances que facilitan la vida cotidiana de estas personas.