



'14-N', un pastel para diabéticos

'Pastelak' crea una tarta sin azúcares añadidos para el día mundial contra la diabetes

■ MIKEL SORO

SAN SEBASTIÁN. Los diabéticos de Gipuzkoa ya tienen un pastel para conmemorar su Día Internacional contra la Diabetes, que se celebra mañana miércoles. La tarta se llama precisamente '14-N' y ha sido ideada y elaborada por la recién creada asociación de pasteleros y confiteros artesanales de Gipuzkoa, 'Pastelak'. Se trata de una tarta sin azúcares añadidos, en forma de corona hecha de petits choux, rellena de nata o trufa, cubierta con chocolate decorado con almendras fileteadas. El apetitoso pastel lo presentaron ayer en la pastelería donostiarra Echaive los miembros de 'Pastelak' junto con la presidenta de la Asociación de Diabéticos, Juncal Tellería.

Esta tarta se venderá desde mañana y un porcentaje de lo que se ingrese hasta el domingo día 18 se donará a la asociación.

Mikel Marcos, portavoz esta vez de la asociación de artesanos pasteleros, señalaba que «a través de este pastel reivindicamos que los diabéticos también puedan disfrutar de la pastelería». Ismael Sayalero detallaba que «se trata de explicar a los diabéticos nuestra forma artesanal de trabajar, utilizando siempre productos naturales y, si lo necesitan, personalizando los pedidos a sus necesidades de salud. Hemos pensado, además de en esta tarta, en otra serie de postres para ellos que iremos dando a conocer».



A elegir. Juncal Tellería, con la tarta '14-N' rodeada por los miembros de 'Pastelak'. ■ LUSA

Inazio Egaña hizo una demostración del montaje de la tarta mientras narraba cómo ha hecho la suave masa, el cremoso relleno y el chocolate de adorno con la almendra en escamas. Luego la ha dado a probar. El resultado es una tarta suave, cremosa, muy fina menos dulzona que las tradicionales y muy apetitosa.

Reivindicaciones

Juncal Tellería agradeció el gesto de 'Pastelak' y señaló que en Gipuzkoa se estima que el 7% de personas padece esta dolencia y que hay 300.000 pacientes en Euskadi «y más de la tercera parte no lo sabe, por lo que es recomendable que quienes lo sospechen se ha-

gan una analítica cuanto antes». Ha recalcado la colaboración de los grupos políticos y entidades con su asociación de diabéticos «a pesar de la crisis». No ha ocurrido lo mismo con Osakidetza. Lamenta la presidenta de los diabéticos guipuzcoanos que «ha quitado la ayuda para la compra de tiras de control del azúcar en la sangre y la han reducido para los jóvenes». Eso supone un costo de 50 euros por cada caja de 50 tiras, en las que se pone la gota de sangre del pinchazo.

La asociación cuenta con unos mil socios, que aportan una cuota de 50 euros anuales. «Los gastos son para una atención de podología, porque los diabéticos tenemos tendencia a sufrir heridas

en los pies, que no duelen pero pueden terminar siendo graves; también contamos con psicólogo, editamos una revista dos veces al año y realizamos semanas de convivencia entre los mayores».

Ha reclamado «más atención para los niños diabéticos escolarizados para su completa integración», lo que supondría que el profesorado facilitase la posibilidad de recibir las inyecciones de insulina que precisan sin necesidad de que lo tengan que hacer los familiares en los centros escolares.

Ve el vídeo
escaneando con
su móvil este
código QR

