



ROSER VILALLONGA / ARCHIVO

Un paciente, en el área de tratamiento de obesidad del Clínic

La prevalencia de la diabetes crece al ritmo del sobrepeso

ANA MACPHERSON
Barcelona

Con la mitad de la población de Catalunya con sobrepeso, y en buena parte ya con obesidad, el panorama de la diabetes del adulto, la llamada tipo II, es preocupante. El mayor estudio sobre esta diabetes ha culminado ahora en Catalunya tras analizar los datos de la historia clínica de 3,7 millones de pacientes. Y confirma que al menos el 7,6% de los ciudadanos tiene este trastorno metabólico que no se cura pero sí puede complicarse mucho. “Y probablemente otro 6% no lo sabe, pero también lo tiene”, explicó ayer el doctor Dídac Mauricio, responsable de endocrinología del Arnau de Vilanova, y uno de los investigadores que han llevado a cabo el macroestudio.

Ese casi 14% de la población va creciendo a golpe de sobrepeso, el factor más vinculado a la aparición del trastorno: más del 75% de los pacientes estudiados (286.971) estaban obesos (45,5%) o tenían un índice de masa corporal de casi 30 (lo adecuado es por debajo de 25). El estudio ha permitido saber que más de la mitad (el 56%) tiene bien controlada su azúcar. “Pero hay un 5% con niveles excesivos”, reconoce el endocrinólogo.

Desde el punto de vista epidemiológico, los médicos están satisfechos de que haya tantos pacientes bien controlados, porque están por encima de la media, pero “esto va a

más y nos enfrentamos a unos pacientes complejos ante los que habrá que empezar a actuar antes, de forma más agresiva, atendiéndolos de una forma más completa, teniendo en cuenta sus hábitos y las posibilidades individuales de mejorarlos, porque no es nada fácil tomar cada día pastillas para todo y durante toda la vida y cumplir siempre”, apunta Dídac Mauricio.

A los diabéticos tipo II no sólo se les dispara el azúcar, sino también el riesgo cardiovascular (el 11,3% ha tenido una angina de pecho o un in-

Además del azúcar, a los diabéticos tipo II se les complica el corazón, el riñón y la retina

farto), los problemas de riñón (20% con insuficiencia), la vista (5,8% con retinopatía), y la circulación cerebral (6,5% con ictus).

La prevención de esta complicada enfermedad que afecta a más medio millón de catalanes y que va en aumento “se basa en controlar el peso y mantener una actividad física moderada cada día de media hora”, recuerda Antoni Mateu, director de la Agència de Salut Pública de Catalunya. “Mejorar esos dos hábitos evitaría el 35% o 40% de las complicaciones”.●