



# Los diabéticos lamentan la baja inversión en prevención

ZARAGOZA. La diabetes avanza a un ritmo enloquecido y especialistas y pacientes ya no ocultan que se trata de una «epidemia». Unas 110.000 aragoneses padecen este problema, con el consiguiente deterioro de su calidad de vida y la necesidad de estar autocontrolando sus niveles de glucosa en sangre. La más frecuente (tipo 2) está estrechamente relacionada con los hábitos, la alimentación y el autocuidado, pero frenar su avance supone un enorme esfuerzo de concienciación social.

A esto se suma el ya constante efecto de la crisis. La asociación de diabéticos de Zaragoza reconoce que la Administración «ha dejado de invertir en prevención y en herramientas de autocontrol», y que también se distancian más en el tiempo las revisiones de los pacientes, por lo que piden también a los gestores sanitarios un esfuerzo para estar «tan pendientes de los pacientes en sí como de los resultados». No obstante, los profesionales, aclaran que «todos los tratamientos se ofertan en el sistema público sin cortapisas», como explicó Marta Monreal, especialista de Endocrinología del Hospital Miguel Servet. Mañana se celebra el Día Mundial de la Diabetes.

L.C.