Pie de riesgo:
Estrategias preventivas

Fundación para la Salud
Novo Nordisk España

- Revisiones periódicas: Reducen el riesgo de complicaciones
- Inspeccionar los pies a diario
- Lavar los pies a diario
- Vigilar cambios de color
- Inspeccionar cortes, rozaduras, ampollas, sequedad, callos, hinchazones, llagas...
- Vigilar cambios de temperatura
- Revisar aspecto de uñas
- No usar cuchillas, callicidas ni agentes irritantes
- Emplear cremas hidratantes
- No caminar descalzo
- Cambiar los calcetines a diario
- Usar plantillas a medida si es necesario
- Utilizar calzado cómodo
- Practicar ejercicio, llevar una vida sana
- Controlar tensión, niveles de glucosa, sobrepeso, colesterol y triglicéridos