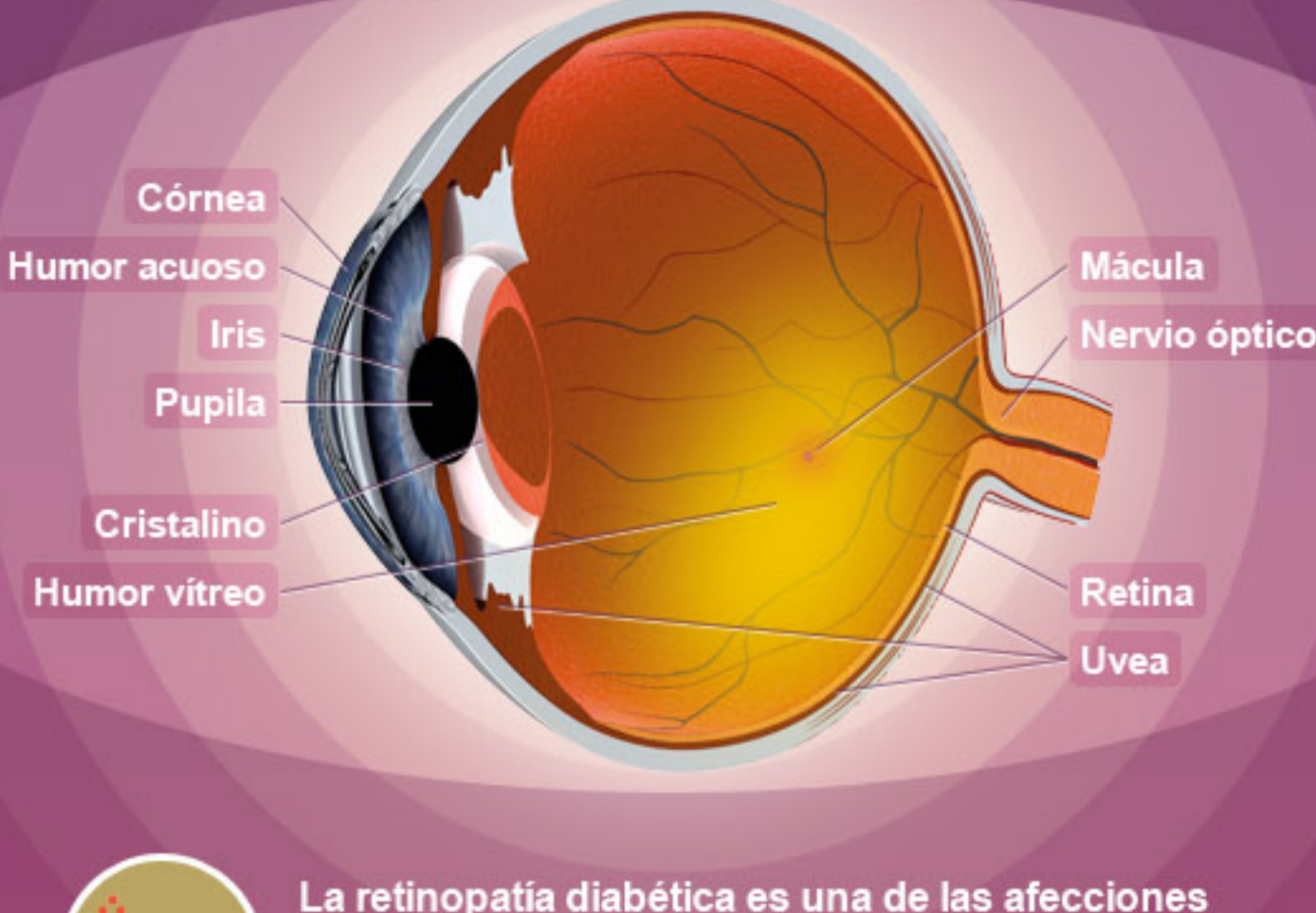


La retina Órgano diana de la diabetes



La retinopatía diabética es una de las afecciones más comunes de la diabetes, provocada por las descompensaciones en los niveles de azúcar en sangre.

Algunas cifras:

⚠ Diabetes tipo 1

- Según el tiempo de evolución de la diabetes aumenta el riesgo de desarrollar retinopatía diabética.

- Más del 50% de las personas que sufren diabetes tipo 1 durante más de 10 años desarrollan la enfermedad, cifra que aumenta hasta el 98% de los que la padecen durante más de 20 años.



⚠ Diabetes tipo 2

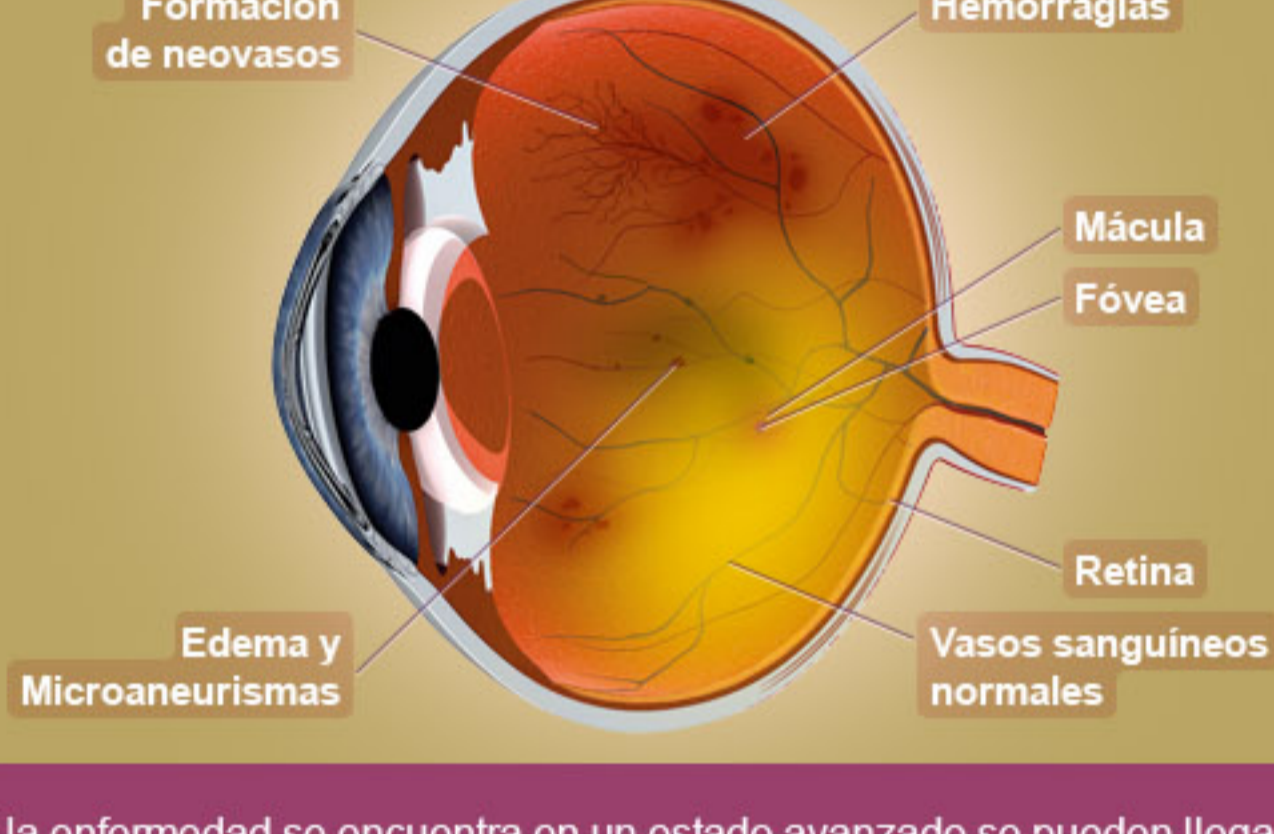
- En el caso de la diabetes tipo 2, el desarrollo de la retinopatía diabética se presenta en el 60% de los casos.



La retinopatía diabética es la causa más frecuente de ceguera legal entre los 20 y los 65 años en los países desarrollados.

¿Qué es la retinopatía diabética?

Es una complicación ocular de la diabetes que está causada por el deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina.



Si la enfermedad se encuentra en un estado avanzado se pueden llegar a formar nuevos vasos sanguíneos y tejido fibroso provocando un deterioro de la visión. La imagen enviada al cerebro se vuelve borrosa.

¿Qué síntomas tiene?

- Visión borrosa.
- Aparición de "moscas flotantes".
- Visión de sombras.
- Mala visión nocturna.



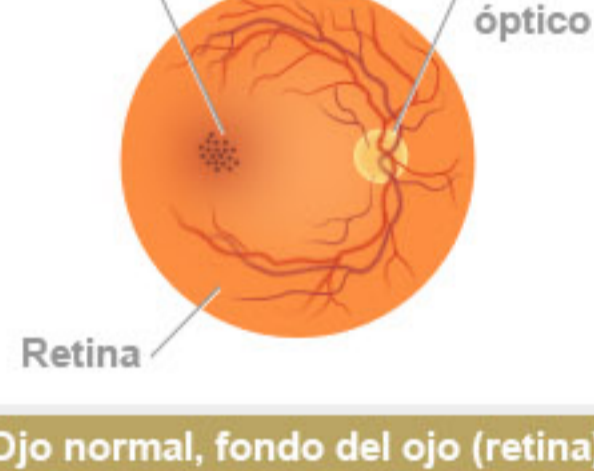
Visión normal



Visión con síntomas de retinopatía

Complicaciones asociadas a la retinopatía diabética

- Sangrados intraoculares
- Desprendimiento de retina
- Edema macular



Ojo normal, fondo del ojo (retina)



Ojo afectado por retinopatía

Tratamiento

El mejor tratamiento para la retinopatía diabética es la prevención.



Revisiones periódicas del fondo del ojo por el especialista para detectar cualquier indicio de la enfermedad.

Un adecuado control glucémico reducirá de forma significativa el riesgo a largo plazo de una pérdida de la visión.



Controlar la presión arterial y evitar hábitos de vida poco saludables como la obesidad, el tabaquismo o el sedentarismo, que pueden agravar la diabetes.

Tratamiento clínico de la retinopatía diabética

- El tratamiento más frecuente es la fotocoagulación con láser.



- Según el grado de desarrollo de la enfermedad y sus posibles complicaciones se aplican inyecciones intravítreas de medicación antiangiogénica o cirugía.

Infografía realizada por:



WWW.CLINICABAVIERA.COM/IER



WWW.FUNDACIONDIABETES.ORG

/CLINICABAVIERA



/FUNDACIONPARALADIABETES

@CLINICABAVIERA



@FUNDIABETES

/USER/CLINICABAVIERA



/FUNDIABETES



/FDIABETES