



— Memoria de
Actividades **2012** —



00. ÍNDICE

	Pág.
01. Carta del Vicepresidente	3
02. Compromiso y conocimiento	4
03. Escuela de Diabetes	6
• Formación de personas con diabetes -IX Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para Padres y Adolescentes • Becas Diabcamp 2012 • Formación de profesionales -IX Curso de Actualización Teórico-Práctica en Diabetes Mellitus Tipo 2 para Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria	10
04. Diabetes y Deporte	10
• Diatlético en la Media Maratón de Granollers 2012 • Diatlético en el II Triatlón Ecotrimad 2012 • IV Seminario Práctico de Diabetes y Deporte	14
05. Infancia y Juventud	14
• Carol tiene diabetes • Web Diabetes en niños y adolescentes • Mejora de la situación del niño con diabetes en la escuela	18
06. Sensibilización Social	18
• Campaña La Diabetes se puede prevenir • Campaña “La Diabetes se puede prevenir” en el II Foro Estilo de Vida Saludable • La Fundación para la Diabetes On-line • La Fundación para la Diabetes ya en tu smartphone • Publicaciones • Día Mundial de la Diabetes 1.Carrera Popular por la Diabetes 2.Campaña la Diabetes se puede prevenir y Charla “Conoce la Diabetes” 3.Rueda de Prensa y publicación informe sobre Menores Inmigrantes 4.Publicación estudio “Bienestar emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y la adolescencia” 5.Microsite Día Mundial de la Diabetes	30
07. Investigación y Congresos	30
• Investigación -Estudio emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y adolescencia. Un estudio con padres e hijos -Estudio sobre la influencia de la familia en la adaptación del niño a la diabetes y las secuelas psicológicas de la enfermedad. • Congresos -La Fundación para la Diabetes en el XXIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED) -La Fundación para la Diabetes en el XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)	34
08. Amigos y Colaboradores	34
• Carnet Amigo • Colaboradores	

01. CARTA DEL VICEPRESIDENTE



Desde sus orígenes son muchos los cambios que se han producido en la estructura y en los planes de la Fundación para la Diabetes. La forma de llegar a los profesionales de la salud, a las personas con diabetes y a sus familiares, a las asociaciones de diabéticos, a los colaboradores y amigos de la Fundación, al público en general, han ido cambiando según evoluciona la sociedad y sus necesidades. En ello, sin duda, han tenido mucho que ver los avances tecnológicos y las nuevas formas de comunicación que nos permiten transmitir infinidad de conocimientos y emociones de una forma global y compartida. La Fundación no quiso quedarse atrás y creó nuevos canales para llegar a todos, y también permitir que todos compartan. Son ya millones los seguidores de la Fundación en las redes sociales, en sus sitios On-line y sus publicaciones digitales, ahora, como no podía ser menos la Fundación ha lanzado dos aplicaciones móviles para Iphone y Android con el objetivo de que sean

más las personas que puedan acceder, en español, a aplicaciones prácticas y útiles en cualquier momento y de forma inmediata.

A pesar de nuestro afán de superación y del reto que constituye estar al día en un mundo tan cambiante, la Fundación mantiene intacto su cometido y compromiso social con un espíritu de ilusión y de emprendimiento tan intenso como el del primer día en que inició su camino. El año 2012 ha sido un año de nuevos proyectos que culminó con la celebración del Día Mundial de la Diabetes en un encuentro que apoyaron las principales instituciones relacionadas con la diabetes, un evento deportivo donde todos los participantes se unieron en una gran carrera para sensibilizar a la población de la importancia de moverse para prevenir y controlar la diabetes.

Les animo a que naveguen por esta Memoria y que compartan con nosotros un año lleno de cambios y proyectos emocionantes.

Saludos,

Alfonso Rodríguez
Vicepresidente
Fundación para la Diabetes

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Alfonso Rodríguez'.



LA FUNDACIÓN PARA LA DIABETES LLEVA MÁS DE 14 AÑOS TRABAJANDO PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DIABETES. DESDE SUS INICIOS SE HA CENTRADO EN DIFERENTES ÁREAS DE TRABAJO: ESCUELA DE DIABETES, DIABETES Y DEPORTE, INFANCIA Y JUVENTUD, SENSIBILIZACIÓN SOCIAL, INVESTIGACIÓN, ETC. ESTA LABOR HA SIDO POSIBLE GRACIAS AL COMPROMISO DESINTERESADO DEL PATRONATO DE LA FUNDACIÓN Y A LA LABOR DE LAS PERSONAS QUE INTEGRAN EL EQUIPO DE TRABAJO.

No obstante, en el reto que ha asumido la Fundación es necesario contar con la colaboración de muchas otras personas que aportan un valor añadido a su actividad. Son profesionales que desde una perspectiva técnica realizan actividades como la enseñanza, la investigación, la psicología, el deporte, la medicina, etc. Sin su conocimiento y colaboración, muchas veces desinteresada, sería imposible realizar proyectos de gran importancia para la mejora en la calidad de vida y la atención de las personas con diabetes. Las alianzas con entidades e instituciones que desarrollan su trabajo en diferentes áreas, hacen posible afrontar retos que de otra forma serían muy difíciles de alcanzar.

En definitiva, un trabajo en equipo permite a la Fundación desempeñar una labor comprometida y basada en proyectos y actividades de alta calidad.





Memoria de
Actividades
2012
FUNDACIÓN PARA
LA DIABETES

03. ESCUELA DE DIABETES

ESTÁ PLENAMENTE DEMOSTRADO QUE LA MEJOR FORMA DE ADAPTACIÓN Y ADECUADO CONTROL DE LA DIABETES ES LA FORMACIÓN EN TODOS LOS ASPECTOS RELATIVOS AL MANEJO DIARIO DE LA ENFERMEDAD.



Formación de personas con diabetes

► IX Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para Padres y Adolescentes

Durante la edad infantil y, sobre todo en la adolescencia, uno de los aspectos de la diabetes que necesita especial atención es el psicológico.

La adaptación al tratamiento de la diabetes y los cambios que se producen durante la adolescencia hacen que, a veces, surjan dudas e inquietudes en el entorno familiar. El apoyo psicológico al adolescente y a sus padres contribuye a mejorar la convivencia con la diabetes en esta etapa.

Para dar respuesta a muchas de estas inquietudes, la Fundación para la Diabetes celebró en Madrid el IX

Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para padres y adolescentes. El programa, de día y medio de duración, incluye sesiones teórico – prácticas en las que se abordan los distintos aspectos relacionados con cada grupo de edad en que se dividen los participantes. Además, el grupo de adolescentes realiza durante la tarde del sábado una práctica deportiva con contenidos formativos en diabetes.



Becas Diabcamp



Uno de los aspectos en los que la Fundación para la Diabetes realiza más hincapié, es en la importancia de una buena educación diabetológica a los más pequeños desde su debut.

Este 2012 se otorgaron 280 becas para asistir a los campamentos de verano organizados por las asociaciones de diabéticos de toda España.

Las actividades que se realizan en estos campamentos están orientadas a:

- Promover la convivencia con otros chicos y chicas en sus mismas condiciones, lo que les ayuda a dejar de creer que ellos son los únicos en esta situación.
- Conseguir el aprendizaje sobre el auto-cuidado, el autocontrol y la propia enfermedad. Se refuerza así su capacidad para resolver situaciones conflictivas producidas por la diabetes (hipoglucemias, ...)

- Realizar actividades deportivas y lúdicas iguales a las que se practican en otros campamentos, demostrando que los chicos con diabetes pueden realizarlas como cualquier otro chaval sin diabetes.

- Demostrarles que en determinadas situaciones relacionadas con la diabetes, son capaces de desenvolverse y defenderse de manera autónoma sin la ayuda de sus padres, ya que a menudo viven una “sobre-protección” familiar.

Con la asistencia de los niños y jóvenes a los campamentos de verano, se persigue además, que el niño adquiera una mayor autoestima y autonomía que le ayude a asumir y aceptar su enfermedad.

Formación de profesionales

► IX Curso de Actualización Teórico-Práctica en Diabetes Mellitus Tipo 2 para Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria



La Fundación para la Diabetes, organiza este curso desde hace varios años en colaboración con el Hospital Universitario La Paz, en Madrid, con el objetivo de actualizar los conocimientos acerca de la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento óptimo de la Diabetes Mellitus Tipo 2.

El curso está dirigido a médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda España que, durante tres días, se integran en la actividad docente y asistencial del servicio de Endocrinología y Nutrición de un centro de primera fila, como es el Hospital Universitario La Paz, compartiendo experiencias enriquecedoras para su trabajo diario.

Durante el curso, compuesto por sesiones formativas teóricas y módulos prácticos, se analizan los aspectos más relevantes en el diagnóstico y tratamiento integral de la diabetes tipo 2: obesidad en la diabetes tipo 2, nefropatía diabética, vasculopatía periférica, tratamiento de la dislipemia y la hipertensión arterial, complicaciones vasculares, etc.





04.
DIABETES
Y DEPORTE

LA DIABETES NO ES UNA LIMITACIÓN EN LA PRÁCTICA DEL EJERCICIO FÍSICO, DE HECHO SU PRÁCTICA ES UNA DE LAS FORMAS MÁS EFECTIVAS PARA ACTUAR CONTRA LA DIABETES: PREVIENE LA DIABETES TIPO 2 Y MEJORA EL CONTROL EN LA DIABETES. LEJOS DE SER UNA LIMITACIÓN O UN IMPEDIMENTO, LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO ES UNO DE LOS PILARES DEL TRATAMIENTO DE LA DIABETES.



Diatlético en la Media Maratón de Granollers 2012



El 5 de febrero de 2012 tuvo lugar la **26ª edición de la Media Maratón de Granollers**, un evento deportivo al que ya no puede faltar el equipo **Diatlético**.

Cada año, nos preparamos durante meses para esta prueba, que atrae cada vez a más deportistas. La Fundación

para la Diabetes participa con el equipo **Diatlético**, apoyando a los corredores con diabetes mediante un dispositivo de avituallamiento y puestos de control glucémico durante todo el recorrido. Para que todos puedan terminar la carrera en buena forma física, nuestro preparador físico, Jaume Picazos, elabora un plan de entrenamiento previo que todos los diatlético pueden seguir a través de la sección sobre diabetes y deporte en nuestra Web.

Los objetivos de la Fundación para la Diabetes y del equipo Diatlético, a través de acciones como esta, son promover la práctica deportiva de manera

responsable entre las personas con diabetes y sensibilizar a la sociedad sobre las ventajas de la práctica deportiva para prevenir la diabetes y sus complicaciones, además de poner de manifiesto que **la diabetes no es una barrera para alcanzar cualquier meta.**



Diatlético en el II Triatlón Ecotrimad 2012



El **equipo Diatlético** se dio cita en la II edición del Ecotrimad, que tuvo lugar el 15 de mayo de 2012 en la Comunidad de Madrid. Esta exigente prueba de Triatlón se desarrolló en una ubicación privilegiada, de espectaculares parajes, en Buitrago del Lozoya y sus alrededores. Este año contó con la participación de 750 atletas y 30 equipos de relevo.

Los atletas con diabetes, contaron con sus propios puestos de avituallamiento y de controles glucémicos, estando en todo momento controlados por personal médico de la Fundación.

La exigencia de **Ecotrimad** consistió:

- 1. NATACIÓN:** 1.900 metros de natación en el espectacular entorno del embalse de Riosequillo
- 2. CICLISMO:** 75 kilómetros de

bicicleta por la sierra norte de Madrid.

- 3. CARRERA:** 21 kilómetros de carrera que finalizan en el interior del castillo medieval de Buitrago del Lozoya.

IV Seminario Práctico de Diabetes y Deporte

La Fundación para la Diabetes, en colaboración con la Asociación para la Diabetes de Tenerife, organizó el IV

Seminario Diabetes y Deporte el 15 y 16 de diciembre, dirigido a personas con diabetes Tipo 1.

Durante el fin de semana, los participantes tienen la oportunidad de conocer los aspectos teóricos básicos para practicar deporte y tener bajo control su diabetes gracias a un equipo de profesionales, expertos en diabetes, nutrición y deporte.

El Seminario incluye sesiones teóricas sobre fisiología del ejercicio, prevención de complicaciones relacionadas con el deporte, adaptación de la dieta y la insulina a la práctica deportiva y distintos aspectos sobre el entrenamiento y la diabetes.

El resto del seminario se dedica a la práctica deportiva, mediante la realización de diferentes actividades dirigidas por un preparador físico, con la finalidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos.



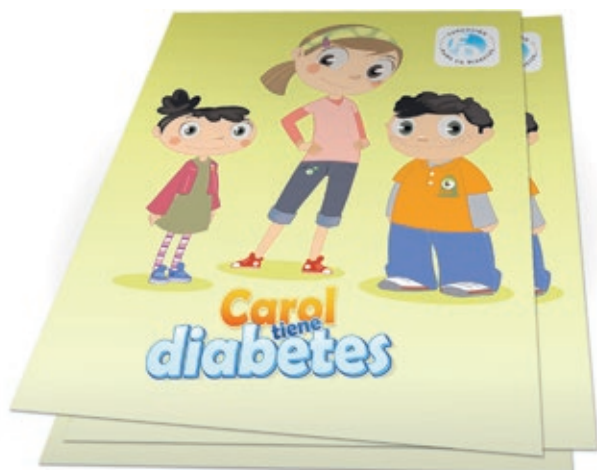


05.
INFANCIA
Y JUVENTUD

CUANDO UN NIÑO ES DIAGNOSTICADO CON DIABETES, SON MUCHAS LAS DUDAS QUE SURGEN EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y SE REQUIERE TIEMPO Y EL APOYO DE TODO EL ENTORNO PARA QUE EL NIÑO NORMALICE SU NUEVA SITUACIÓN.



Carol tiene diabetes



El proyecto Carol tiene diabetes tiene como objetivo dar a conocer la diabetes tipo 1 en el entorno escolar

del niño con diabetes y evitar las situaciones de discriminación que puedan producirse.

El apoyo en el colegio es fundamental, ya que a veces los niños pueden sentirse discriminados, debido al desconocimiento sobre diabetes de sus compañeros y tutores.

Carol tiene diabetes es un CD interactivo que contiene diversos materiales para facilitar que se hable de diabetes en clase: cortometraje de animación, fichas y animaciones

didácticas adaptadas a los diferentes ciclos escolares.

La distribución del CD se realiza a través de las consultas de Endocrino Pediatra de toda España y a través de diversas acciones dirigidas al profesorado, dando continuidad al proyecto para lograr llegar a todos los

colegios donde haya un niño con diabetes.

Para facilitar el acceso a estos materiales y dar difusión al proyecto, se creó El Rincón de Carol en la Web Infantil de la Fundación, donde además de poder descargar el contenido del CD, se han creado distintas secciones con información detallada sobre este proyecto.

Web Diabetes en niños y adolescentes



Nuestro espacio de la Web dedicado a la diabetes en niños y adolescentes continúa creciendo en número de visitas, rondando el millón durante el año 2012 y siendo la cifra más alta desde su creación.

En este lugar se continúan recopilando las noticias que diariamente se publican relacionadas con la diabetes en niños. Durante el 2012 fueron varios los artículos, materiales, videos, fichas y

manuales que se pusieron a disposición de padres, madres y profesores, para su consulta y descarga.

La entrevista a Roque Cardona, Licenciado en Medicina y especialista en Endocrinología Pediátrica, tuvo muy buena acogida por nuestros usuarios, quienes aprovecharon para plantearle sus dudas sobre el Tratamiento de la diabetes en niños y adolescentes.

Mejora de la situación del niño en la escuela



Un parte esencial del trabajo de la Fundación se centra en la mejora del niño/a en la escuela con el objetivo de conseguir una integración plena en igualdad de oportunidades con el resto de sus compañeros de clase. Debido a la delegación de competencias a cada Comunidad Autónoma en materia de Sanidad y Educación, este trabajo precisa de un mayor empeño por parte de la Fundación, ya que es necesario realizar aproximaciones a las consejerías, que son las que pueden desarrollar la aplicación de la

proposición no de Ley para la mejora del niño con diabetes en la escuela, que fue impulsada por la propia Fundación para la Diabetes en el año 2010.

Profundizando en este trabajo, tratamos también de dar apoyo a las familias que precisan de asesoría legal en algunas cuestiones relacionadas con la integración escolar de sus hijos, y de difundir aquellos casos en los que se producen situaciones de desigualdad que afectan a los niños/as con diabetes tipo 1 en el colegio.



Memoria de
Actividades
2012
FUNDACIÓN PARA
LA DIABETES

06. SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

‘EL AUMENTO DRÁSTICO EN LA INCIDENCIA MUNDIAL DE DIABETES SE HA ATRIBUIDO EN GRAN MEDIDA A LOS CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO SOCIAL Y LOS ESTILOS DE VIDA DE LA POBLACIÓN DURANTE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS. ‘EN ‘ESPAÑA EL 13,8% DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 18 AÑOS, LO QUE EQUIVALE A MÁS DE 5,3 MILLONES DE PERSONAS, PRESENTA DIABETES TIPO 2, AUNQUE EL 43% DE LOS AFECTADOS DESCONOCE SU SITUACIÓN.

Campaña La Diabetes se puede prevenir

Entre los objetivos de la Fundación para la Diabetes está el de sensibilizar a la población general sobre la diabetes y actuar para prevenir la tipo 2. Para ello, desde hace años, la Fundación se encarga de difundir la campaña entre miles de personas con el objetivo de que conozcan su riesgo de desarrollar diabetes y las medidas de prevención que pueden tomar para evitar o retrasar al máximo posible la diabetes.

En el año 2012 se superó la cifra de **80.000 encuestas** realizadas entre los que se encuentra el público en general, y trabajadores de empresas colaboradoras del proyecto. De los datos analizados hasta el momento el **14,2% de la población encuestada**

tiene un riesgo alto muy alto de desarrollarla.

La campaña seguirá vigente en la página www.fundaciondiabetes.org, páginas Web relacionadas con la salud, y en otros sitios de entidades colaboradoras comprometidas con esta campaña de prevención de diabetes.



Campaña “La Diabetes se puede prevenir” en el II Foro Estilo de Vida Saludable

Además de trabajar en esta campaña de prevención On-line, la Fundación cada año trata de acercarla a aquellos foros en los que otro tipo de público puede beneficiarse de ella. En el año 2012 la Fundación para la Diabetes estuvo presente en el II Foro Estilo de Vida Saludable de Valladolid que se celebró el 28 y 29 de septiembre, donde público de diferentes edades realizó el cuestionario Findrisk ayudado del equipo de la Fundación. Para ello se tomó nota de la altura, peso y se midió el perímetro de cintura a los cientos de personas que acudieron a la cita.



La Fundación para la Diabetes On-line

Cada vez son más los medios on-line que utilizamos en la Fundación para compartir información sobre diabetes, difundir nuestras campañas y proyectos, e interactuar con personas vinculadas de una u otra manera con esta enfermedad.

Nuestra Web www.fundaciondiabetes.org comenzó el año 2012 cambiando de cara, con una nueva portada mucho más dinámica, moderna y funcional. Intentando abarcar el máximo número de temas relacionados con la diabetes:

deporte, prevención, entorno legal, actualidad, investigación, tratamientos, área infantil, escuela, alimentación...

La alimentación y nutrición fueron los temas más tratados por nuestros expertos. Se pueden encontrar varios artículos publicados en nuestro espacio Saber Comer, que cuenta con cerca de 420 recetas valoradas nutricionalmente por Serafín Murillo, reconocido dietista-nutricionista y colaborador habitual de la Fundación.

La Web recibió en el año 2012 más de 1.600.000 visitas, con una media de 135.000 al mes, superando una vez más las cifras de años anteriores.

Las redes sociales fueron también grandes protagonistas. El grupo de Facebook superó los 4.000 miembros, Twitter los 3.000... y por nuestra parte continuamos añadiendo contenidos en nuestros álbumes de Picasa y videos en nuestro canal de Youtube.



FACEBOOK TWITTER ISSUU PICASA YOUTUBE

A lo largo del año, son muchas las personas que contactan con nuestra organización para pedir apoyo en su tratamiento. La Fundación tiene varios canales abiertos donde las personas con diabetes y sus familiares pueden realizar consultas atendidos por un experto en diabetes. El Dr. José Ramón Calle, especialista endocrino, asesor médico de la Fundación para la Diabetes, atiende por teléfono, e-mail, en las redes sociales (Facebook y Twitter), en la www.fundaciondiabetes.org, cualquier consulta médica relacionada con la diabetes.



La Fundación para la Diabetes ya en tu smartphone

En el año 2012 se lanzó la nueva aplicación de la Fundación para la Diabetes. Disponible únicamente para móviles que utilizan el sistema Android.

Con ella los usuarios pueden acceder a las noticias más relevantes sobre diabetes publicadas diariamente en los medios de comunicación, a artículos y entrevistas que ofrecemos a través de nuestra Web y a información sobre nuestra entidad y nuestros proyectos actuales y futuros. Además, pueden

consultar un listado con el nombre, dirección y contacto de las más de 150 asociaciones de personas con diabetes existentes actualmente en nuestro país, y disfrutar de más de 400 recetas, todas ellas con la fotografía del plato ya cocinado, el modo de prepararlo y la valoración nutricional elaborada por un experto nutricionista. La aplicación ofrece además la opción de realizar el test Findrisk a quienes quieran conocer su riesgo de desarrollar diabetes en los próximos años.



Publicaciones

► Memoria de Actividades

Cada año editamos nuestra memoria anual de actividades, una manera de informar a colaboradores y beneficiarios de la Fundación sobre los proyectos que desarrollamos en las diferentes áreas de trabajo que abarcamos.

► Infodiab

La Fundación para la Diabetes edita el Boletín Infodiab, este año con un nuevo diseño más moderno. Un boletín donde se dan a conocer las actividades que se realizan durante todo el año y trata temas de actualidad por expertos en diabetes. Con una tirada de 14.000 ejemplares distribuidos entre Asociaciones de Diabéticos de toda España, Servicios de Endocrinología de los Hospitales de toda España, Amigos de la Fundación, Empresas, Sociedades Científicas, etc.

► Boletín electrónico “Di@betes”

Durante este año 2012 hemos alcanzado más de 36.000 suscriptores. El boletín “Di@betes” es mensual y gratuito. Permite a nuestros usuarios estar informados de las últimas noticias y novedades publicadas sobre diabetes y de las actividades que realiza la Fundación.



Día Mundial de la Diabetes

El eslogan elegido por La Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la campaña por el Día Mundial de la Diabetes 2012 fue: “Diabetes: protegamos nuestro futuro”. A través de diversas actividades, las organizaciones de más de 160 países quisieron centrar sus esfuerzos en educar, atraer y capacitar a las personas con diabetes y al público general sobre la diabetes.

La Fundación para la Diabetes se sumó a la celebración de esta fecha tan significativa con varias acciones de sensibilización y prevención de la diabetes, la publicación del microsite en www.fundaciondiabetes.org con toda la información sobre el Día Mundial y actividades de diversa índole. Como broche final a la campaña por el Día Mundial de la Diabetes se celebró en Madrid la I Carrera Popular por la Diabetes.

► I Carrera Popular por la Diabetes

El 18 de noviembre se celebró por primera vez en Madrid, la **I Carrera Popular por la Diabetes**.

La Fundación para la Diabetes, en colaboración con la Asociación de Diabéticos de Madrid y Madrid Salud, organizaron este evento sin precedentes, que contó con la participación de cerca de 1.500 corredores.

La Carrera se presentó bajo el lema **“Únete a la marea azul y corre por la diabetes”**, con el objetivo de sensibilizar a la población general sobre la diabetes y fomentar la práctica del deporte para prevenir y controlar la enfermedad.

En un ambiente de solidaridad y





un entorno natural como es el Parque Juan Carlos I, quisimos celebrar esta fiesta de la diabetes, con cabida para todos los públicos. Para ello organizamos una carrera de 10km, una marcha de 2,5km y carreras infantiles para los más jóvenes.

Técnicos de la Sociedad Española de Diabetes, la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica y Cruz Roja, nos brindaron su apoyo realizando los controles de glucemia a aquellos participantes que desearan conocer sus niveles de glucosa durante la carrera.

Todos los corredores vistieron la camiseta azul de la carrera para unirse a esta

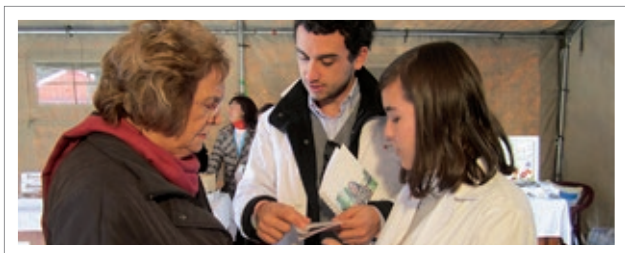


iniciativa, aunque hubo también otras personalidades que quisieron sumarse a la “Marea Azul”: **D. Vicente del Bosque**, entrenador de la selección española de fútbol, quiso acompañarnos ese día dando el pistoletazo de salida y compartiendo momentos inolvidables con todos aquellos que se acercaron a saludarle. También contamos con el apoyo de **S.A.R. Doña Leizia Ortiz, Princesa de Asturias**, que aceptó la

Presidencia de Honor de la Carrera. Para que la fiesta continuara tras la carrera, se organizó la **Feria de la Diabetes**, con distintos espacios donde encontrar información sobre diversos aspectos de la diabetes, actividades lúdicas para los niños, clases y exhibiciones de Zumba y Body Combat, etc. Una jornada exitosa que tanto corredores, familiares y organizadores disfrutamos llenos de emoción.



► **Campaña la Diabetes se puede prevenir y Charla “Conoce la Diabetes” – Alcalá de Henares**



Dentro del marco del Día Mundial de la Diabetes, y con el objetivo de prevenir la diabetes tipo 2, la Fundación participó el sábado 10 de noviembre en las actividades de la Asociación de Diabéticos de Alcalá con la realización de la Campaña “La Diabetes se puede prevenir”. Desde las 10:00 hasta las 20:00 horas, todas las personas que se acercaron a la Plaza de Cervantes en Alcalá de Henares pudieron realizar este Test en la carpa donde estuvo la Fundación.

Además, bajo el lema que propuso la IDF para el año 2012 **“Protejamos nuestro futuro”**, dentro de la semana del Día Mundial, se celebró en el Rectorado de la Universidad de Alcalá de Henares una sesión sobre prevención de diabetes con el título Conoce la Diabetes, con el objetivo de sensibilizar a los alcalaínos sobre la diabetes. Para ello contamos con la colaboración del Dr. Alfonso Luis de la Calle, Jefe del Servicio de Endocrinología y nutrición del Hospital Clínico San Carlos, y el Dr. Melchor Álvarez de Mon Soto, Jefe del departamento de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares

► **Rueda de Prensa y publicación del informe sobre Menores Inmigrantes, Sant Joan de Déu**

El 15 de noviembre de 2012, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, tuvo lugar en el auditorio del Hospital maternoinfantil Sant Joan De Déu de Cataluña, la presentación de los resultados del estudio

“Valoración del grado de control de la diabetes mellitus tipo 1 en niños y adolescentes inmigrantes en Cataluña”, coordinado por el grupo de investigación del equipo de endocrinología pediátrica de este hospital y a propuesta de la Fundación para la Diabetes. Los resultados de este estudio, que fueron presentados por el Dr. Roque Cardona, son de gran importancia en España ya que no existen publicaciones que aporten datos específicos sobre la



experiencia en la atención a niños y adolescentes inmigrantes con DM1. En esta rueda de prensa participó también el Vicepresidente de la Fundación, D. Alfonso Rodríguez, que atendió a las diferentes preguntas de los medios de comunicación presentes en este evento.

Como consecuencia de dicho estudio se han dado a conocer las situaciones y los problemas fundamentales de índole cultural, social, económica y jurídica que inciden en la salud de los colectivos inmigrantes con una enfermedad crónica como es la diabetes.

► **Publicación de los resultados del “Estudio emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y adolescencia. Un estudio con padres e hijos**

La Fundación publicó en torno al Día Mundial de la Diabetes los resultados del **“Estudio emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y adolescencia. Un estudio con padres e hijos”** fruto de la colaboración entre la Fundación para la Diabetes y la Universidad de Alicante, y que ha sido dirigido por la Dra. Marina Beléndez, profesora del Departamento de Comunicación de Psicología Social y directora del grupo de investigación “Psicología Social y Salud” de la Universidad de Alicante.

El objetivo general de la investigación fue evaluar distintos aspectos

psicosociales relacionados con el cuidado de la diabetes en la infancia y la adolescencia. El estudio se realizó en el marco de los seminarios de fin de semana organizados por la Fundación, lo que posibilitó acceder a información de todos los implicados en el cuidado de la diabetes (madres, padres y adolescentes). De este modo, en el estudio participaron 240 padres y madres, y 73 adolescentes que asistían a los seminarios junto a sus padres.



► Microsite del Día Mundial de la Diabetes

Existe dentro de nuestra Web un espacio reservado a aglutinar toda la información correspondiente al **Día Mundial de la Diabetes**.

Un lugar donde se publica documentación y materiales elaborados para la campaña del año en cuestión, noticias más relevantes sobre el tema central de la campaña, actividades previstas, tanto de la Fundación como de otras entidades; artículos, reportajes, entrevistas, contacto para medios de comunicación...

En concreto, el **14 de noviembre de 2012**, ofrecimos a nuestros usuarios la opción de enviar sus preguntas sobre prevención y tratamiento de las hipoglucemias al Dr. Esteban Jódar Gimeno, Jefe de Servicio de Endocrinología en el Hospital Universitario Quirón de Madrid y Profesor de Medicina en la Universidad Europea de Madrid. Sus respuestas fueron publicadas en el apartado de Entrevist@s de la Fundación.

En noviembre de 2012, mes del Día Mundial, nuestra Web rondó las 200.000 visitas, la cifra más alta en la historia de nuestra página.





07. INVESTIGACIÓN Y CONGRESOS

‘LA INVESTIGACIÓN Y LA PUESTA EN COMÚN DE LOS RESULTADOS ES PRIMORDIAL PARA PODER AVANZAR Y QUE TODOS LOS ACTORES RELACIONADOS CON LA DIABETES PUEDAN DOTAR DE LOS MEJORES SERVICIOS A LAS PERSONAS CON DIABETES, A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL.

Investigación

► Estudio emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y adolescencia. Un estudio con padres e hijos”

El “Estudio emocional y calidad de vida en la diabetes en la infancia y adolescencia. Un estudio con padres e hijos” finalizó el pasado año 2012 con el análisis de los datos recogidos hasta entonces, culminando con la publicación de los resultados tanto en revistas científicas especializadas como en diferentes publicaciones de la propia Fundación.

Del análisis final de este estudio realizado entre la Fundación para la Diabetes y la Universidad de Alicante, cabe destacar los niveles de bienestar emocional de los padres que afectan a su estado de ánimo, y la buena forma física y emocional de los hijos que valoran positivamente su vida familiar y social. Un estudio sin duda pionero en su

género y muy interesante, ya que en lo que se refiere a la diabetes los niños y jóvenes no parecen tener, en general, problemas importantes de adaptación, y sólo una pequeña proporción reconoce sentir miedo por si la enfermedad empeora.



► **Estudio sobre la influencia de la familia en la adaptación del niño a la diabetes y las secuelas psicológicas de la enfermedad.**

En el año 2012 la Fundación firmó un acuerdo de colaboración con el Instituto de Familia de la Universidad de Comillas para la realización del Estudio. Durante la primera parte del año se recogieron datos de familias que quisieron participar en el proyecto de forma On-line, para posteriormente analizar dichos datos y compararlos también con otras enfermedades crónicas.

Esta investigación, cuyos resultados se publicarán en el 2013, busca comprender cómo los padres viven y afrontan una

situación de esta envergadura. Dicho conocimiento ha de servir para mejorar los servicios de asistencia integral a las personas con diabetes y a sus familiares.



Congresos

► **La Fundación para la Diabetes en el XXIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes**

El **XXIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED)**, se celebró en Vigo los días 19 a 21 de abril reuniendo a especialistas en diabetes y asistentes de diversos países.

La Fundación para la Diabetes participó con la comunicación “Evaluación del riesgo de presentar diabetes mediante el empleo del test findrisk”, a través de la cual dio a conocer la evaluación del

riesgo de desarrollar diabetes entre los participantes que colaboraron en la realización del test hasta la fecha de presentación de los datos.



► **La Fundación para la Diabetes en el XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)**

Los días 9 a 12 de mayo se celebró en Santander **XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)** que reunió a más de 500 expertos en endocrinología pediátrica de todas las comunidades autónomas para tratar temas como la obesidad o diabetes.

En esta ocasión la Fundación para la Diabetes presentó el estudio **“Valoración del grado de control de la**

diabetes mellitus tipo 1 en niños y adolescentes con diabetes inmigrantes en Cataluña”, realizado por el Hospital Sant Joan de Déu a 192 pacientes en 11 hospitales de toda Cataluña. El Dr. Roque Cardona en su presentación reveló que los niños inmigrantes que sufren diabetes tienen menos controlada la enfermedad que los nativos y sufren con más frecuencia hiperglucemias e hipoglucemias (subidas y bajadas de azúcar). Se llegó a la conclusión de que la situación laboral, el nivel de estudios y los ingresos de los progenitores pueden afectar de manera importante al control de la diabetes de sus hijos.





08. AMIGOS Y COLABORADORES

PARA LA FUNDACIÓN PARA LA DIABETES, ES FUNDAMENTAL EL APOYO Y LA COLABORACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS, EMPRESAS E INSTITUCIONES QUE HACEN POSIBLE PODER DESARROLLAR TODOS LOS PROYECTOS EN LOS QUE HEMOS TRABAJADO EN ESTE AÑO 2012.

Carnet Amigo

Con los fondos que recaudamos gracias a nuestros Amigos de la Fundación, donaciones puntuales, Instituciones Públicas y otras entidades, desarrollamos proyectos en seis áreas de trabajo diferentes: Escuela de diabetes, diabetes y deporte, niños y jóvenes, investigación, sensibilización social y comunicación.

Este año, nos hemos esforzado en conseguir nuevas ventajas especiales para todos los amigos de la Fundación:

- En restaurantes del Grupo Vips
- Asistencia legal especializada a través del despacho `Oriell & Sanhonorato. Abogados´
- Viajes y ocio a través de `Halcón Viajes´
- Póliza del seguro de vida AXA.



Colaboradores: marcas y organizaciones



Colaboradores: marcas y organizaciones



Colaboradores: marcas y organizaciones





Vía de los Poblados, 3
Parque Empresarial Cristalia
Edif. 6, 4ª Planta – 28033 Madrid
Tlno.: 91 360 16 40 - Fax 91 429 58 63
Mail: info@fundaciondiabetes.org
www.fundaciondiabetes.org

Coordinación: Eva Tránchez Martínez