



Síntomas de la Hipoglucemia

A Hipoglucemia, ¿qué es?

Se define como la situación en la cual se produce un descenso brusco de la glucemia capilar, con o sin síntomas.

Glucemia ≤ 70 mg/dl



B ¿Mismos síntomas para todos?

No, cada persona puede notar los síntomas de forma diferente

dependiendo de:

- el tiempo que lleve con la diabetes
- su tratamiento
- múltiples factores más (enfermedades, sueño, otros tratamientos, ...)

Incluso en una misma persona, los síntomas pueden variar en el tiempo.



Los síntomas de hipoglucemia son muy individualizados.

Es fundamental enseñar a cada persona a:

- reconocer su sintomatología
- identificar claramente los síntomas

Así se podrán tomar las medidas adecuadas para evitar un mayor descenso de la glucosa.

En el caso de niños pequeños

es de extrema importancia que los padres o cuidadores aprendan a relacionar determinados comportamientos con posibles hipoglucemias:

Sueño repentino, cambios bruscos de humor, ...



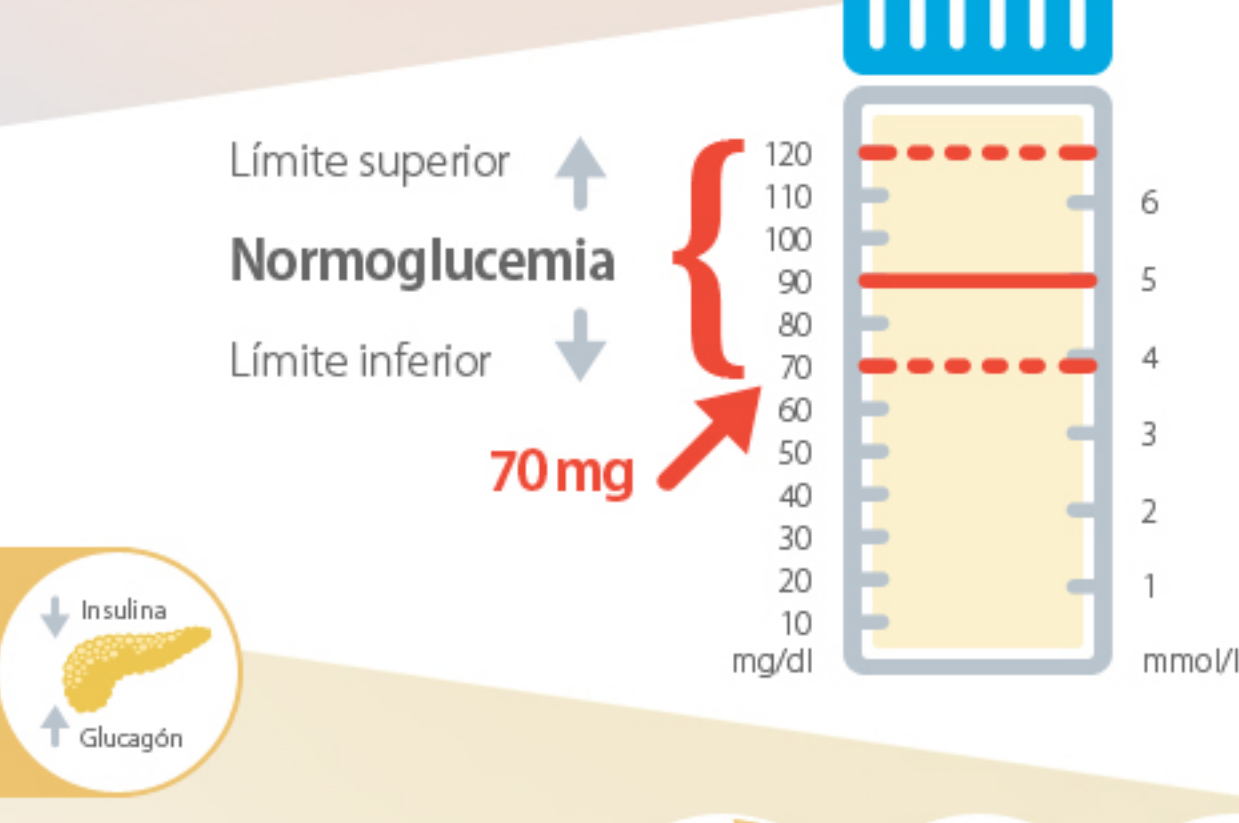
Las hipoglucemias con cifras de glucemia más bajas suelen tener sintomatología más llamativa.



C Síntomas de la hipoglucemia

Cuando la glucemia se encuentra en la parte inferior de la normalidad, **disminuye la secreción de insulina y aumenta la de glucagón, en un intento de frenar su descenso.**

Este efecto no se produce en las personas con diabetes tipo 1 ni en algunos casos de diabetes tipo 2.



Al disminuir este umbral comienzan los primeros síntomas secundarios al episodio hipoglucémico:



Si la glucemia no remonta, se activa la secreción de hormonas de estrés, catecolaminas, y aparecen los síntomas adrenérgicos:



Si continua disminuyendo la glucemia ocurre la neuroglucopenia que cursa con diversos síntomas:

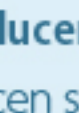
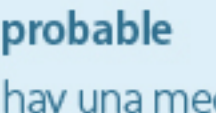


Cómo se clasifica la hipoglucemia

A NO GRAVE

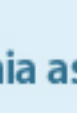
• Hipoglucemia documentada sintomática

Aparecen síntomas unidos a una medición de glucemia capilar que la confirma.

 Síntomas +  glucosa < 70 mg/dL

• Hipoglucemia sintomática probable

Aparecen síntomas pero no hay una medición de glucemia capilar que lo confirme (en muchos casos puede ser una percepción errónea).

 Síntomas sin medición de glucosa

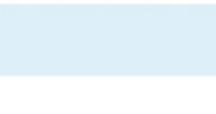
• Hipoglucemia asintomática

La persona deja de percibir los síntomas y solo por casualidad la detecta (esto hace más vulnerable a la persona y aumenta los riesgos).

Sin síntomas +  glucosa < 70 mg/dL

• Hipoglucemia relativa

Aparecen síntomas pero las glucemias están en cifras superiores a 70mg/dl. Suele ocurrir cuando existen periodos de hiperglucemia mantenida.

 Síntomas +  glucosa > 70 mg/dL

B GRAVE

• HIPOGLUCEMIA GRAVE

Requiere para su recuperación de la ayuda de otra persona.

Aunque no presente pérdida de conocimiento, se considera **GRAVE** por el hecho de no poder resolverla por sí solo, por confusión, desorientación, etc.



Contenido elaborado por:

Mercedes Galindo Rubio

Asesora en Educación Terapéutica de la Fundación para la Diabetes
Enfermera Especialista en Educación Terapéutica en Diabetes,
Obesidad y Nutrición en Servicio de Endocrino y Nutrición
del Hospital Clínico San Carlos de Madrid



Fundación para la Diabetes

-  /FUNDACIONPARALADIABETES
-  @FUNDIABETES
-  /FUNDIABETES
-  /FDIABETES

WWW.FUNDACIONDIABETES.ORG
INFO@FUNDACIONDIABETES.ORG

Con la colaboración de:



WWW.NOVONORDISK.COM